

Smetaju vas **mravi** u vašoj kuhinji, osobito oko namirnica? Zaustavite ih tako da ljepljivom trakom oblijepite željeni predmet. Primjerice, zdjelu u koju ste stavili kolačiće omotajte ljepljivom trakom i spriječite neželjene 'vojnike' u njihovoj namjeri.

Želite vratiti **sjaj** starom namještaju? Poslužite se starim receptom koji je jednako dobar kao kupovni proizvod. U **maslinovo ulje** dodajte malo **limunovog soka** ili **bijelog octa** u omjeru 2:1 i mješavinom poprskajte namještaj. Pričekajte minutu, dvije i namještaj prebrišite čistom kuhinjskom krpom ili papirnatim ručnikom.

Jeste li znali da **mravi** mrze **cimet**. Ako se želite riješite mrava, pospite cimet na sve pukotine iz koje dolaze. Vaš će dom mirisati i konačno biti slobodan.

Komarci vas vole i to previše? U posudu s vodom stavite jednaku količinu **čiste vanilije**, a pripravak stavite na dijelove tijela na koje najviše dolaze.

Volite li pripremati kekse i suhe kolačiće, u kutiju u kojoj ih čuvate, stavite pola jabuke. Tako će zadržati vlagu, a neće biti premekani.

Imate problema sa štucanjem, a voda ne pomaže? Uzmite komad **tamne čokolade** koja bi trebala spriječiti neugodno štucanje.

Ako je kruh premekan i ne možete ga pravilno izrezati, jednostavno **zagrijte nož** i problem ste riješili. No, oštricu noža ne stavljajte izravno na plamen.

Kako otkriti koja su **jaja svježa**, a koja ne? Umočite ih u posudu s hladnom, posoljenom vodom. Ako potone svježe je, a ako pluta bacite!

Celulit izmasirajte crnim **talogom od kave**, jer svi anticelulitni preparati imaju kofeina u sebi. Talog je jeftiniji, a zaista djeluje.

Jedan od savjeta koji će vam pomoći da kuhinja duže ostane čista, a jelo bude ukusno je i ovaj: uvijek prvo zagrijte tavu, a tek potom stavite ulje, a ako vam zapinju ladice od kuhinjskih ormarića, ispolirajte ih **suhim sapunom**.

Volite li pripremati kekse i suhe kolačiće, u kutiju u kojoj ih čuvate, stavite pola jabuke. Tako će zadržati vlagu, a neće biti premekani.

Imate li u vrućim ljetnim danima problema s **mravima u vrtu**, pomoći će vam ocat. U bocu s raspršivačem ulijte jednaku količinu bijelog octa i vode. Poprskajte mjesta na kojima ste primijetili mrave koji ne podnose miris octene tekućine. Bocu s ovom korisnom mješavinom ponesite i kada idete na izlet kako bi otjerali mrave s jela.

Vrtni namještaj ili **vanjske drvene površine pokušajte očistiti od tragova plijesni** pomoću octa, amonijaka i sode bikarbone. U dvije litre vode dodajte pola decilitra octa, decilitar amonijaka i 25 grama sode bikarbone. Mješavinu dobro promiješajte te u nju umočite spužvu kojom ćete dobro prebrisati drvene površine. Kako bi istrljali teško dostupna mjesta možete se poslužiti i starom četkicom za zube.

Ako je netko u vašoj obitelji alergičan na ubode osa, žuto-crnim napastima postavite zamke kako biste izbjegli bilo kakav neugodan scenarij.

Češnjak

Ako planirate izlet u prirodu, dodajte češnjak na menu nekoliko dana prije polaska. Naime, insekti su posebno osjetljivi na miris češnjaka koji osjete kroz ljudsku kožu. Možda je upravo ta činjenica utjecala na mitove o poznatom vampirskom strahu od češnjaka.

Mlijeko

Ubode insekata i opekline od sunca smirit će mješavina mlijeka, vode i soli. Potrebno je samo malu količinu mješavine utapkati na mjesto uboda komarca ili opeklinu kako bi enzimi iz mlijeka neutralizirali otrov koji komarci ispuste prilikom uboda ili umirili područje oštećeno sunčevim zrakama.

Sol

Slana voda također umiruje područja uboda insekata. Nakon ispiranja slanom vodom, na oteklinu nanesite kapljicu biljnog ulja.

Maslinovo ulje

Ako se u vašem dvorištu nalazi posuda s vodom za ptice ili kućne ljubimce, ujedno imate i okupljalište za komarce. Voda privlači insekte i zbog toga ih posebno mnogo ima blizu jezera, rijeka i ostalih izvora vode. Kako biste im učinili svoje dvorište neprivlačnim, dodajte nekoliko kapi maslinovog ulja u posudu s vodom. Ulje će biti neprimjetno, a odbit će komarce iz vaše blizine.

Luk

Osim češnjaka i crveni luk također uspješno odbija insekte, osobito komarce i mušice. Dovoljan razlog da ga uvrstite na svoj ljetni menu.

Kora agruma

Naranča i limun imaju osvježavajući miris za ljudski nos, no za komarce nisu ni približno ugodni. U losion za tijelo naribajte korice limuna ili naranče i nanesite na izložene dijelove kože kako bi zadržali komarce podalje od nje.

Jabučni ocat

Stari vojnički recept za obranu od uboda insekata – tri žlice jabučnog octa dnevno. Jednako kao i češnjak, vaša koža lučit će miris octa koji mogu osjetiti samo insekti.

Vanilija

Miris vanilije podiže raspoloženje. No ne i komarcima. Nanesete li na kožu nekoliko kapi ekstrakta vanilije pomiješanog s vodom, moći ćete bezbrižno uživati u svježem zraku ljetnih večeri.

6 NAMIRNICA ZA BEZBRIŽNO SUNČANJE

Narančasto voće i povrće obiluje karotenoidima, posebno beta-karotenom, sastojcima koji su nam trenutno najpotrebniji, jer štite kožu od štetnog utjecaja UV zračenja i od prijevremenog starenja'.

Breskva

Osim karotenoidima breskva je izuzetno bogata vitaminom A, vitaminima B grupe, kao i vitaminom C. Od minerala sadrži najviše kalija, fosfora, magnezija, natrija, sumpora i kalcija. Ubraja se u **rijetko voće koje sadrži selen**. Za pozitivan utjecaj na zdravlje dnevno su dovoljne dvije breskve. Poželjno je da ih ne kuhate, pečete ili pasirate već ih konzumirajte sirove.

Marelisa

Sadrži vitamin C, vitamine B kompleksa i beta-karoten (provitamin A), dosta kalija, kalcija, magnezija, fosfora, sumpora i željeza, i malo vlakana. Posebno **odgovaraju srčanim bolesnicima, jer imaju dosta kalija, a malo natrija**. Zahvalna je i za obranu organizma od infekcije, jačanje zuba i kostiju, poboljšanje vida i obnovu tkiva. Konzumirana prije obroka, potiče probavu, a zbog željeza idealna je za jelovnik slabokrvnih. Zdravim osobama su dovoljne od tri do četiri marelice dnevno.

Mango

Sadrži puno vitamina A, E i C, vitamine B grupe (pogotovo B 6) i **vitamin K, koji ima važnu ulogu u procesu zgrušavanja krvi**. Od minerala bogat je kalijem i bakrom. Mango je bogat i linolnom kiselinom, značajnom za funkciju lojnih žlijezda.

Bundeva

'Meso' bundeve idealna je hrana za one koji žele da smršaviti. U njoj se nalazi skoro 90 posto vode, dok masnoće gotovo i nema. Bogata je vitaminima C, B 1, B 2, B 3, B 6, provitaminom A, niacinom i folnom kiselinom, a od minerala sadrži kalij, kalcij, fosfor i željezo. Sadrži i vitamin E koji ima antikancerogeno djelovanje. Bundevine sjemenke sadrže biljne hormone fitosterine, koji povoljno djeluju kod benignih povećanja prostate i tegoba s mokraćnim mjehurom.

Mrkva

Izrazito je bogata beta-karotenom, a **smatra se i jednim od najjačih prirodnih antioksidansa**. Potrebno ju je jesti svježu kako bi se sačuvali svi njeni hranjivi potencijali. Onima koji žele brže dobiti preplanulu boju, i pri tome sačuvati zdravu i lijepu kožu, preporučuje se da dva mjeseca pre odmora u jelovnik obavezno uvrste mrkvu.

Dinja

Osim vitamina A, sadrži vitamine B grupe i vitamin C, a od minerala najviše kalija, fosfora, magnezija i kalcija. Odličan je diuretik, jača imunološki sustav, a posebno se preporučuje kod problema sa aknama. **Dinju često nazivaju domaćom bananom, jer sadrži velike količine škroba i kalija**. Preporučuje se po jedna šnita dva puta tjedno, dok se dijabetičarima i osobama sa povišenim trigliceridima savjetuje oprez, jer dinja brzo podiže razinu šećera u krvi.

Kako što dulje zadržati lak na noktima

Prije nego krenete s lakiranjem, blazinicu namočite octom i natapkajte nokte te ih ostavite neka se osuše.

Preko toga namažite lak, a ocat će poslužiti kao fiksator.

Maštoviti doručak

Želite li svoju obitelj ili prijatelje iznenaditi jednostavnim, ali maštovitim doručkom sve što vam je potrebno je šnita kruha, jaje i malo sira. Na šnitu kruha naslonite čašu, udubite sredinu kruha i izvadite ju. Šnitu stavite u zagrijanu tavu, a u sredinu ulijte zamučeno jaje u koje ste dodali sol, papar i naribani sira te ostavite da se ispeče. Kruh će zadržati jaje u sredini, a jednostavan doručak pretvorit će se u pravi mali specijalitet.

Pranje nakupljenog masnog suđa poslije obiteljskog ručka ili večere ne mora vam oduzeti puno vremena. Problem možete riješiti uz pomoć jednostavnih sastojaka kao što su brašno i deterdžent. Na zamašćene posude posipajte običnog brašna i ostavite da odstoji nekoliko minuta, a zatim ga operite deterdžentom i toplom vodom. Brašno će upiti masnoću i olakšati vam posao.

Kako očistiti namještaj od ratana?

Namještaj od pletenog ratana također možete jednostavno održavati čistim. U dobro posoljenu toplu vodu natopite krpicu za suđe, istrljajte pleteni namještaj te ga dobro obrišite suhom krpom.

Riješite se neugodnih mrlja od voska

Male nezgode s voskom na tkanini lako se mogu riješiti. Zakapate li tepih voskom sve što vam je potrebno je komad papira i glačalo. Stavite papir na mrlju te pritisnite zagrijanim glačalom dok se vosak ne rastopi. Ostatak mrlje isperite mješavinom octa i vode, zatim temeljito operite deterdžentom za suđe i toplom vodom.

Imate li psa ili mačku, ovaj jednostavan savjet sigurno će vas razveseliti. Kako bi vaš ljubimac izgledao lijepo i njegovano, u njegovu zdjelicu za vodu dodajte malo svježeg kvasca koji će krzno životinje učiniti mekim i sjajnim.

Uz malo alkohola možete se riješiti prljavštine i bakterija nakupljeni na **daljinskom upravljaču**. Štapić za uši umočite u alkohol, temeljito očistite cijelu površinu i tipke te prebrišite pamučnom krpom. Ovaj jednostavan savjet primjenjujte barem jednom mjesečno.

Kako spasiti razvučenu odjeću? Odjeću koja je nošenjem izgubila formu i razvukla se, možete spasiti običnim šećerom. Čistu odjeću namočite u vodu u koju ste prethodno stavili šećer te ostavite da odstoji oko dva sata. Nakon toga, odjeću isperite vodom i ostavite da se osuši. Šećer će učvrstiti materijal, a vaša odjeća će ponovo izgledati kao nova.

Ispadanje gumbi možete jednostavno spriječiti bezbojnim lakom kojeg ste nanijeli na konac ušivenog gumba.

Protiv crnih krugova te otečenih i umornih očiju upotrijebite vrećice čaja od kamilice. Nakon što ste si skuhalo i popilo čaj, upotrijebljene vrećice rashladite i stavite na oči te pustite da tako odstoje 10 minuta. Lice isperite hladnom vodom, a kamilica će vašem licu i koži vratiti svježinu.

Želite li vašu obitelj iznenaditi jednostavnim i drugačijim receptom, pokušajte s povrtnim palačinkama. U smjesu za palačinke dodajte sol i kuhani nasjeckani špinat. Od promiješane smjese napravite palačinke koje možete puniti svježim sirom i pršutom, povrćem ili nekim drugim maštovitim nadjevom.

Ako **sol u soljenkama postaje vlažna** već nakon nekoliko dana, problem može riješiti riža. U soljenku staviti nekoliko zrna riže koja će izvući vlagu omogućujući vam tako nesmetano soljenje.

Kako bi saznali **koji stari ili novi komad odjeće pušta boju**, prije nego li ga stavite u mašinu za pranje rublja, manji komadić tkanine namočite i istrljajte bijelim komadom papira. Postane li papir obojan, imate dokaza da isprobani materijal pušta boju.

Ukoliko vas muče **mrlje i flekice na ogledalu** koje se ne mogu obrisati, poslužite se krumpirom. Polovicom krumpira pređite cijelo ogledalo koje ćete potom prebrisati mokrom krpom. Postupak završite novinama kojima ćete prebrisati cijelu površinu ogledala.

Stvori li vam se **masna mrlja na tepihu**, ne trebate paničariti. Mrlju prekrijte sodom bikarbonom ili instant palentom. Ostavite je da djeluje preko noći i potom usižite.

Drvenu stolariju u svom domu najbolje možete očistiti pomoću vode u kojoj ste kuhali krumpir. Prelijte vodu u posudu u koju ćete uspiti nekoliko kapi tekućeg deterdženta za suđe te s vodom dobro obrišite vrata. Učinite to ujednačenim pokretima kako vam ne bi ostali tragovi od brisanja. Zatim suhom krpom obrišite vrata. Na kraju ih dobro ulaštite i ispolirajte lanenim uljem blagotvornim za čvrstoću drveta.

Prljave svijećnjake na kojima se nakupio vosak i koji su ostali bez sjaja najlakše ćete očistiti deterdžentom i alkoholom. Prije postupka ostružite ostatke voska, ali pazeći pri tome da ne oštetite svijećnjak. Zatim ga operite u mlakoj vodi s tekućim deterdžentom za suđe. Čišćenje završite komadićem vate na koji ste stavili nekoliko kapi alkohola.

Tragove namještaja na tepisima najefikasnije ćete ukloniti vrućom peglom. Vlažnu pamučnu krpicu stavite na dio tepiha na kojemu se vide tragovi preko koje ćete nekoliko puta preći vrućim glačalom.

Ocat, papar i cimet pomoći će vam da se riješite malih žutih mrava.

U posudu s raspršivačem ulijte mješavinu octa, papra i cimeta i poprskajte na mjesta gdje se skupljaju mravi. Kombinacija sastojaka svojim će mirisom spriječiti pojavljivanje mrava.

Nakupljanje bakterija i masnih naslaga na vašem štednjaku pokušajte ukloniti limunom. Polovicom limuna istrljajte rešetku štednjaka i isperite toplom vodom. Spužvicom operite rešetku deterdžentom za suđe i osušite pamučnom krpom.

Blijeđenje tepiha ili tapisona pokušajte spriječiti kuhinjskom solju. Sol posipajte po cijelom tepihu i čvrsto ga zamotajte, te pustite da tako odstoji preko noći. U jutro ga odmotajte, istresite i usisajte.

Kako otkloniti nakupine kamenca iz kuhala za vodu ili čajnika? Vrlo jednostavno! U posudu s koje želite očistiti kamenac ulijte vodu i ocat u omjeru 2:1, a zatim zagrijte mješavinu dok ne prokuha. Nakon toga izlijte tekućinu i prebrišite spužvicom namočenu s deterdžentom i nekoliko kapi limunovog soka te dobro isperite i osušite vašu čistu posudu.

A želite li produžiti vijek trajanja najlonkama i tajicama zamrznite ih prije prvog nošenja. Prvo ih operite, stavite u plastičnu vrećicu te potom u zamrzivač. Nakon što se zamrznu, jednostavno ih izvadite i osušite. Zamrzavanje vlakana pripomoći će da se ona bolje vežu te tako sporije uništavaju.

Ukoliko odlazite na put, a imate sobne biljke koje ne mogu bez vlage, možete ih zaštititi pomoću prozirne folije. Biljku dobro zalijte, teglu omotajte folijom koju ćete stisnuti oko stabiljke. Prozirna folija pomoći će biljkama zadržati potrebnu vlagu koje onemogućava isušivanje biljke.

Masne mrlje s pamučne odjeće najefikasnije ćete ukloniti uz pomoć benzina i limunovog soka. Prvo navlažite mrlju i područje oko mrlje, koju ćete potom premazati pamučnom krpicom natopljenom benzinom za upaljače. Benzin nanosite pokretima od rubova prema sredini mrlje i pustite da tkanina tako odstoji desetak minuta. Nakon toga na mrlju nanosite malo limunovog soka i nakon svega operite svoju pamučnu odjeću na uobičajen način.

Kamenac nakupljen na pločicama najlakše ćete ukloniti blago zagrijanim octom. Krpicom namočenom u topli ocat dobro istrljajte pločice i ostavite da djeluje nekih desetak minuta. Pločice zatim operite deterdžentom za suđe te na kraju ispolirajte pamučnom krpicom na koju ste stavili nekoliko kapi baby ulja.

Kako bi izbjegli kemikalije koje sadrže kupovne maske za lice napravite sami **masku za sužavanje pora kože** od prirodnih sastojaka. Ogulite rajčicu te je dobro pomiješajte s medom dok ne dobijete masku za lice kremaste teksture. Masku na licu držite otprilike pola sata. Nakon toga isperite je hladnom vodom te na lice nanosite hidratantnu kremu.

Površine od eko kože prvo kružnim pokretima istrljajte te obrišite **vlažnim maramica**, najbolje će poslužiti one namijenjene dječjoj koži. Na pamučnu krpu nanosite **mlijeko za tijelo** i prebrišite eko kožu te ostavite da se losion upije. Nakon čišćenja namještaj će zablistati te zadržati svjež i ugodan miris.

Iskoristite pera mladog luka! Ne bacajte pera mladog luka, od njih možete napraviti ukusan namaz od sira. U sir, uz pera mladog luka dodajte narezanu šunku te začine po želji i uživajte u laganom i zdravom obroku. Uz svježiji sir pera mladog luka možete iskoristiti i kao dodatak za salatu.

Ukoliko vam se dogodi da ne možete izvaditi kolač od biskvita iz lima za pečenje, problem će riješiti lonac s vodom. Stavite lim iznad velikog lonca punog

vruće vode i ostavite ga tako dvije minute. Nakon toga ćete bez poteškoća izrezati kolač i poslužiti ga.

Ukoliko su se u vaš dom privremeno nastanili miševi za početak popunite sve veće pukotine i otvore **čeličnom spužvom** ili **vunom**. Tako ćete spriječiti miševе da uđu u prostor jer neće moći pregristi taj materijal. Prostor u koji povremeno ulaze miševi je potrebno **dobro počistiti** jer je njihov izmet izvor zaraze. Sve površine u prostoriji operite **izbjeljivačem** te nakon toga deterdžentom. Rijetko koja **kućna mačka** će odigrati ulogu lovca, no poslužite se pijeskom u koji životinja vrši nuždu. Korišteni pijesak posipajte ispred ulaza, a **miris mačje mokraće** će spriječiti i najupornije miševе da uđu u vaš dom. Još jedan trik uz pomoć kojeg možete riješiti ovaj neugodni problem jest poslužiti se **mentom**. Mentu smrvite i stavite u posudu s vodom te rasporedite po kući ili stanu. Miris će otjerati miševе i usput zamirisati vaš prostor. Odlučite li postaviti zamke ovim neugodnim štetočinama zaboravite na sir. Miševе će privući **maslac od kikirikija!**

Kantu za otpad efikasno ćete očistiti i dezinficirati mješavinom sode bikarbone i deterdženta za suđe. Uspite u kantu nekoliko žlica soda te po tom nakapajte nekoliko kapi tekućeg deterdženta. Oribajte kantu četkom dok se soda i deterdžent ne zapijone i ostavite kantu da tako odstoji nekoliko minuta. Nakon toga je isperite i u nju uspijete sok jednog limuna te malo deterdženta i ponovite cijeli proces ribanja. Na kraju isperite vašu čistu i mirisnu kantu toplom vodom.

Patite li od glavobolje pokušajte je ublažiti ili potpuno ukloniti prirodnim sastojcima poput kave i limunovog soka. Skuhajte crnu kavu i u šalicu ulijte sok pola limuna. Nemojte dodavati mlijeko, a po potrebi dodajte malo šećera. Popijte napitak u malim gutljajima, a nakon toga popijte čašu hladne vode. Sastojci bi iz tog napitka trebali utjecati na vaše krvne žile i smanjiti glavobolju.

Pokušajte mrkvu pripremiti na potpuno novi način. Dobre operite mrkve, te ih izdubite u sredini. Namažite lim za pečenje s malo biljnog ulja i poslažite na lim. Zatim izdubljene dijelove mrkve naribajte i pomiješajte s nekoliko žlica meda te smjesom napunite mrkve koje ste stavili na lim za pečenje. Stavite ove slasne štapiće peći, a kada poprime zlatnu boju izvadite ih van i uživajte u novom slasnom i zdravom desertu.

Ako vaš kućni ljubimac obavi nuždu na tepihu umjesto vani, nastalu štetu najlakše ćete ukloniti uz pomoć vinskog octa, sode bikarbone i deterdženta za suđe. Pomiješajte vodu i vinski ocat u omjeru pola-pola, tekućinu polako izlijte po tepihu i krpicom istrljate mrlju. Zatim je pospite sodom bikarbonom, izribajte i ostavite da stoji pet minuta. Krpicom pokupite višak sode bikarbone, a mrlju isperite tekućim deterdžentom i vodom.

Održavanje laminata ne zahtjeva preveliku brigu. Perete li ga sredstvom za čišćenje laminata ili vodom, nakon pranja svakako ga prebrišite suhom krpom jer pretjerana vlaga može šteti njegovoj dekorativnoj površini. A kako bi postigli što ugodniji miris u prostoriji, u vodu kojom ćete prijeći preko laminatne površine kapnite nekoliko kapi eteričnog ulja lavande te tako podarite cijeloj prostoriji ugodan i svjež miris.

Vaša kutijica za sapun uvijek je vlažna i prekrivena ostacima sapuna? Obična spužvica pomoći će vam da se riješite ružnih sapunskih ostataka. Jedan sloj spužve odrežite na veličinu vaše kutijice. Stavite je u kutijicu kako bi upijala višak vlage i otopljenog sapuna.

Ako se i vama dogodilo da ste tkaninu zaprljali gustom tot masti, pomoći će vam vinski ocat u kombinaciji s prozirnim deterdžentom za suđe. Prvo mrlju namažite deterdžentom za suđe i dobro ga utrljajte u mrlju te pustite da odstoji dvadesetak minuta. Zatim krpicom natopljenom vinskim octom prijeđite preko mrlje sve dok ne uklonite deterdžent. Nakon toga operite odjeću uobičajenim postupkom. Ukoliko je fleka bila tvrdokornija možda će biti potrebno ponoviti postupak.

Krenuli ste pripremati kolač ili neki drugi desert? A onda ste shvatili da vam za to trebaju usitnjeni mljeveni keksi. Ako vam u tom trenutku mikser nije nadohvat ruke, posegnite za običnom malom plastičnom vrećicom i drvenim valjkom. U vrećicu stavite kekse, ali tako da istisnete suvišni zrak iz nje. A zatim valjkom prelazite preko nje koliko je god puta potrebno da se keksi ne usitne. Isto možete učiniti i s drugim hruskavijim namirnicama.

Ukoliko fuge u vašoj kupaonici poprimaju žućkasto-sivkastu boju najefikasnije ćete ih očistiti gumicom za brisanje i praškom za pecivo. Gumicom obrišite fuge te potom napravite gustu kašicu od praška za pecivo i vode. Starom četkicom za zube dobro oribajte fuge, ostavite da odstoje 15-ak minuta nakon kojih ćete mlakom vodom oprati cijelu površinu koja će postati čista i svježja.

Kako skinuti mrlju od flomastera s namještaja, a da se pri tome ne ošteti njegov sjaj i boja? Vrlo jednostavno. Bijelu pastu za zube nanosite na štapić za uši ili na staru četkicu za zube, a zatim kružnim pokretima krenite utrljavati pastu u mrlju. Budite strpljivi jer je postupak potrebno nekoliko puta ponoviti. Zatim mrlju prijeđite krpicom umočenom u jako malo sode bikarbone i paste za drvo napravljene od dvije žličice instant kave i nekoliko kapi vode.

Osim pastom za zube, svoj srebrni nakit možete očistiti sodom bikarbonom i vodom, ali na tanjuru izrađenom od aluminijske folije. Zatim na podlogu stavite nakit, pospite ga sodom bikarbonom te na kraju prelijte vrućom vodom. Kemijska reakcija koja će pri tome nastati uklonit će i svaku mrlju i crnilo s vašeg nakita.

Kako vam očišćeni i oguljeni patlidžani ne bi pocrnjeli prije pripreme u vodu u kojoj ih držite, ulije žlicu mlijeka koje će osigurati da zadrže sočnost i spriječe crnilo.

Kako bi pita od krumpira bila sočna i ukusna tijesto iznutra premažite vrhnjem prije nego što ćete u njega staviti krumpir. Krumpir kratko prokuhajte u kori, no pazite da ne postane premekan, ogulite ga i narežite na kockice. Luk prodinstajte i na njega stavite kockice krumpira, dodajte sol i papar kako bi pita bila ukusnija. Po želji možete dodati i druge začine. Pitu stavite u tepsiju i prelijte ju s par žlica mineralne vode te premažite s jajem koje ste razmutili s malo mineralne vode.

Puding s bademima i groždicama

Ukoliko želite obogatiti okus pudinga učinite to bademima i groždicama. Umočite ih u rum na nekoliko minuta te ostavite na tanjuru da višak para ishlapi. Za to vrijeme skuhajte puding, stavite ga u zdjelice i posipajte rumom natopljene groždice i bademe. Ostavite puding da se ohladi i uživajte u slasnom desertu s novim okusom!

Jadranka nam je u novoj porciji korisnih kućnih čarolija pokazala kako uspješno ukloniti dosadne **tragove kemijske olovke s tkanine**. Lakom za kosu poprskajte tkaninu te pustite da odstoji nekoliko minuta, Potom sapunom prijeđite preko mrlje, istrljajte i isperite. Tim postupkom mrlje neće biti vidljive.

Nakon pripreme različitih jela, osim gomile suđa ostaje i **zaprljana vrata pećnice**. Najlakše ćete ih očistiti ako ih istrljate čeličnom vunom i isperete vlažnom krpicom umočenom u sodu bikarbonu. Na kraju prijeđite preko njih spužvicom utopljenom u vodu i deterdžent za pranje suđa. Osušite ih novinskim papirom i staklena će vrata ponovno zablistati.

Ako vam se događa da **nepodstavljenе rukavice puštaju boju**, problem možete riješiti bijelim octom. Najprije dobro iščetkajte unutarnju stranu rukavica te je premažite octom. Postupak je ponekad potrebno ponoviti.

Kako se uspješno riješiti vlage i neugodnih mirisa iz ormara? U naranču nabodite desetak i više klinčića, te u mirisnu kuglu staviti na dno ili u kut ormara.

Želite li svom srebrnom nakitu vratiti stari sjaj i u potpunosti ga očistiti, učinite to pomoću zubne paste koju ćete istisnuti na mali tanjurić. Pastu nanesite na krpicu kojom ćete kružnim pokretima očistiti vaš omiljeni prsten ili ogrlicu. Zatim u kutiju u kojoj držite nakit stavite komadiće krede koje će ubuduće znatno smanjiti proces oksidacije ili tamnjenja nakita.

Hitno vam treba maslac, a zaboravili ste ga otopiti? Nema problema, naribajte ga uz pomoć ribeža na tanke listiće i spreman je za pripremu kolača!

Kako lako i jednostavno **ukloniti miris mesa** koji se zna pojaviti nakon nekoliko dana. Pustite meso da odstoji u mlijeku u koje ste dodali začine po želji. Mlijeko će izvući miris iz mesa, dok ono neće dobiti okus mlijeka. Nakon mliječne marinade meso priredite po želji.

Želite li dobiti **efekt gušćih trepavica** na njih prstima nanesite puder u prahu. Zatim na uobičajen način nanesite maskaru.

Imate li **nokte koji često pucaju ili vas muči gruba kožica** oko noktiju, pomoći će vam maslinovo ili bademovo ulje. Svaki drugi dan uronite prste u kupku od jedno od ta dva ulja. Nokti će tako ojačati, a koža će dobiti na elastičnosti.

Ako imate problema sa **žutim tragovima ili tragovima ruža** na kragini košulje, pokušajte prokušani recept s mlijekom. Uronite ovratnik u mlijeko na dvadesetak minuta, a zatim na njega stavite prozirno sredstvo za pranje posuđa. Ostavite košulju četiri do šest sati prije pranja.

Ako na ovratniku ili košulji imate **masnu mrlju**, namočite je šamponom za kosu. Pustite je da malo odstoji prije nego li ćete je staviti u perilicu za rublje. Tako će se mrlje puno lakše oprati.

Kako **biste temeljito očistili tepih** prije usisavanja, iščetkajte ga mekom četkom. Time ćete podići vlakna i na vrh istjerati ukorijenjenu prašinu koju ćete potom usisati.

Ukoliko vam se u sudoperu nakupilo suđa od prethodnog dana i tako rezultiralo **mrljama na rubovima i dnu čaša**, upotrijebite jednostavnu pastu sačinjenu od dvije žlice octa i jedne žlice soli. U nju umočite mokru krpicu s kojom ćete oprati čaše. Isperite i vodom, obrišite i uživajte u njihovom blistavom sjaju!

Muči li vas **krvarenje desnih** ili osjećate trnce prilikom jela, prirodni lijek je **limun**. Izrežite komadić to agruma i izvadite njegovo meso. Prilikom rezanja ostavite dio mesa na korici s kojom ćete istrljati zube. Nakon nekoliko minuta zube isperite, a postupak ponavljajte nekoliko dana.

Imate li problema s **glavoboljom**, djelomična kupka ruku pravo je rješenje. Podlaktice na nekoliko minuta umočite u hladnu vodu koja će pojačati cirkulaciju i tako smanjiti glavobolju.

Ne uspijevate li **odrezati ravnu šnit** kruha **bez mrvljenja**, stavite nož pod ledenu vodu, protresite ga nad sudoperom i bez problema ćete narezati ravne šnite.

A ako vas u vrijeme prehlada i gripa muči **suhi kašalj**, Jadranka ima prirodni recept. Pomiješajte jušnu žličicu meda, dvije žličice jabučnog octa i isto toliko maslaca ili margarina. Smjesu stavite na vatru i zagrijte, ali sklonite prije faze ključanja. Napitak ispijte u malim gutljajima.

Bolovima u listovima i grčanju mišića možete doskočiti masiranjem maslinovog ulja na bolna područja. Ono izvlači bol iz mišića, a možete ga koristiti i preventivno.

Ako nakon dugog nekorištenja otvorite **termosicu** iz koje vas zapuhne **neugodan miris**, podsjetite se da sljedeći puta prije njezina spremanja u nju ubacite jedan klinčić. Umjesto njega, možete staviti žličicu soli, ali u tom slučaju prije upotrebe termosicu morate dobro isprati.

Širi li se neugodan miris iz vaše **drvene daske za rezanje** dovoljna vam je polovica limuna s kojom ćete preći po daski nekoliko puta. Jednako tako operite dasku nerazrijeđenim limunovim sokom.

Dogodi li vam se da se **žvakaća guma** zalijepi za vašu kožnu torbu ili jaknu, ne očajavate jer i za to postoji jednostavno rješenje. Lako ćete je ukloniti ako predmet nekoliko puta istrljate **kockicom leda**. Žvakaća će se tako ohladiti i lako ukloniti s kožne površine.

Želite poslužiti **svježu** salatu u vruće dane? Stavite manju plastičnu zdjelu u veću i spremite u zamrzivač. Tako ćete sačuvati salatu, a ponuditi pravo osvježenje.

Ne možete otvoriti **pluteni čep** na boci? Uronite bocu u hladnu vodu i držite deset minuta, a ukoliko čep i dalje 'pruža otpor' ponovite postupak.

Sok od krastavaca i krumpira izvrstan je za vaše umorne oči. Umočite vatu u mješavinu sokova i pristonite na oči. Držite desetak minuta i dobro isperite.

Jeste li znali da je **čaj od koprive** izvrstan za čišćenje staklenih predmeta, a da mrlju od **tinte** možete ukloniti **lakom** za kosu?

Želite li brzi **peeling** za lijepe ruke iscijedite polovicu **limuna** s malo šećera. Nježno utrljajte u ruke i masirajte jednu minutu.

Još uvijek čistite **prozore** krpom? Nemojte to činiti, jer ćete blistavi sjaj vaših prozora najlakše dobiti uz pomoć novinskog papira.

Ne bacajte ni **korice** limuna, limete ili naranče. Operite ih, spremite u vrećice za zamrzavanje i stavite u zamrzivač. Tako ćete imati uvijek svježije korice agruma za ribanje koji će odlično poslužiti prilikom pripremanja kolača.

Ne sviđa vam se **kamenac** na slavinama? Očistite ih i potom premažite s malo **ulja** za bebe.

Želite li se riješiti mirisa **ribe** koji se nakon kuhanja i jela osjeti na priboru i posuđu, u vodu dodajte jedan decilitar alkoholnog octa i riješili ste problem.

Dodate li malo **sol** u snijeg od bjelanjca, bit će čvršći što će vam pomoći prilikom spravljanja kolača koji moraju biti rahli. Ukoliko želite iznenaditi goste kolačima koji su ukusni i privlačni izgledom, dodajte malo žute boje za hranu u žlicu limunovog soka, imat ćete i ljepše kolače.

Ukoliko imate problema s **patent zatvaračem**, nanesite malo šampona na njega i brzo ćete riješiti problem. Slično postupite ako želite bezbolno skinuti **flaster** s ruke. Nanesite kap šampona, pričekajte nekoliko trenutaka i lagano skinite flaster.

Imate stare **cipele** koje volite, ali su izgubile boju i sjaj? Bit će dovoljno par kapi šampona koje nanesite na kožne cipele, dobro istrljajte i vratite sjaj omiljenoj obući.

Sa šamponom možete očistiti **lice**, odnosno odstraniti šminku, ali i osvježiti stopala. Prije spavanja namažite **stopala** šamponom, obucite pamučne čarape, a ujutro uživajte u svilenom dodiru vaših nogu.

Kupili ste nove **kožne cipele**, no tvrde su i ne možete ih nositi. Iskoristite **VD 40** i poprskajte cipele. Ubrzo će omekšati i neće imati žuljeve. No, želite li zadržati sjaj vaših cipela, ponovno poprskajte malo VD 40 i dobro ih ulaštite.

Slijepili ste prste? Udebljali ste se i ne možete skinuti prsten s ruke? Poprskajte VD 40 na prste i problem će uskoro biti riješen.

Ukoliko se želite **riješiti žohara**, poprskajte ih sprejem, a isto učinite i po okvirima vrata i prozora. Prije toga pripazite da ste prostoriju dobro provjetrili.

Imate psa koji grize sve pred sobom, a osobito voli kablove, telefonske, električne...sve. Psi ne podnose miris VD 40 i zato dobro poprskajte kablove i vaš će se kućni ljubimac ostaviti svog hobbyja.

Žvakaća guma je ponovno završila u kosi vašeg djeteta? Ne očajavajte. Uzmite VD 40 i dobro raščešljajte kosu kako bi uklonili žvakaću gumu.

Gazirana pića pomoći će vam kod začepljenog kuhinjskog odvoda, kamenca i hrđavih matice i vijaka. Umjesto skupih sredstava za čišćenje u kuhinjski odvod ulijte gazirano piće koje će u trenutku riješiti problem.

Piće sa sodom pomoći će vam i u **otklanjanju prljavštine i neugodnih mirisa iz kupaonice**. Ulijte ga u wc školjku i ostavite da djeluje dva sata, nakon toga istrljajte četkom i pustite vodu. Rezultat će biti sjaj i blještavilo.

Zahrđali vijsci i matice koje već dugo čuvate uz pomoć gaziranog pića mogu poprimiti novi sjaj. Komad tkanine umočite u piće, zatim u nju zamotajte vijke i matice, a hrđa i prljavština će nestati.

Za čišćenje masnih mrlja s tkanine možete upotrijebiti **dječji puder**, jednostavno ga nanesite na mrlju i ponavljajte postupak dok mrlja ne nestane.

Mrlje od ruža na košulji najlakše ćete odstraniti uz pomoć **laka za kosu**. nasprejajte mjesto na kojem se mrlja nalazi, pričekajte i uz pomoć mokre spužve odstranite lak s kojim će nestati i ruž.

Aluminijska folija će odlično poslužiti kada poželite pripremiti večeru za prijatelje. Ukoliko nemate dovoljno veliku zdjelu u kojoj možete nesmetano promiješati salatu, folijom obložite kuhinjski sudoper i to učinite u njemu.

Folija će odlično poslužiti i kada vas stisne glad, a baš želite pojesti topli sendvič. Umotajte ga u komad folije, poklopite glačalom s jedne i druge strane i uživajte u slasnim zalogajima.

Od nje možete izraditi kalupe za kolače, a zgužvate li foliju u kuglicu veličine teniske loptice možete ju upotrijebiti umjesto spužvice i s njom oribati posuđe.

Neposlušni kućni ljubimci koji skaču po namještaju će odustati ukoliko na krevet ili trosjed postavite foliju. Kad jednom skoče na šuškvu podlogu više im neće biti primamljiva.

Foliju možete staviti ispod namještaja ukoliko ga želite pomicati. Okrenite mat stranu prema podu jer se bolje skliže. Presavinete li ju nekoliko puta, uz pomoć aluminijske folije možete naoštriti škare. Jednostavno zarezite 8 do 9 puta u foliju i provjerite rezultat na papiru ili materijalu!

Aluminijska folija će vam pomoći i prilikom glačanja. Postavite ju na dasku ispod navlake, reflektirat će toplinu, a vi ćete biti brže gotovi s poslom.

Kada ste gotovi glačalo možete očistiti uz pomoć folije, ugrijte ga i s njime nekoliko puta pređite preko folije. Rezultat će biti odličan.

Ukoliko ste kreativni možete se poigrati i **iskoristiti foliju umjesto ukrasnog papira** kako bi omotali darove!

Raznolika svojstva soda bikarbone mogu pomoći u raznim aspektima života. Bijeli prah u kućanstvu se može pokazati kao čarobni jer će vam pomoći da **mrlje i neugodne mirise** odstranite bez upotrebe sredstava koja sadrže kemikalije, a neće oštetiti vaš novčanik.

Soda bikarbona pomiješana s praškom za rublje rezultirat će **svježim i bijelim rubljem**. Dovoljno je da u prašak dodate 100 grama tog bijelog praška.

Blistavi i bjeli osmijeh možete postići ukoliko nekoliko tjedana perete zube soda bikarbonom. Vlažnu četkicu umočite u zdjelicu s praškom i trljajte, postupak ponavljajte svakodnevno i vaši će **zubi zablistati**.

Kako bi se riješili peruti na mokru kosu utrljajte punu šaku soda bikarbone. Kosu temeljito isperite i osušite. Postupak ponovite pri svakom pranju kose, no ne nanosite šampon. Neko vrijeme kosu perite samo soda bikarbonom. Nakon nekoliko tjedana tjeme će biti slobodno od peruti.

Neugodne mirise koji se zadržavaju u namještaju, hladnjaku i kupaonici možete odstraniti uz pomoć sode bikarbone.

Uporan i neugodan miris cigareta koji se zadržava u tapeciranom namještaju uklonit ćete tako da posipate prašak i ostavite ga da djeluje nekoliko sati. Prašak odstranite uz pomoć usisavača, a s njim će nestati i mirisi.

Nekoliko vrećica sode bikarbone otvorite i postavite u **hladnjak**. Povuci će neugodne mirise, a hrana će zadržati jedinstveni miris i okus.

Istu stvar možete napraviti i u **kupaonici**. Zdjelicu s praškom postavite u prostoriju, a soda bikarbona će pokupiti sve neugodne mirise.

Sredstva za zaštitu odjeće od moljaca mogu biti vrlo agresivna i pritom izazvati alergijsku reakciju. Kako bi se zaštitili pomoć potražite u kuhinji. Ispraznite ormar s odjećom i temeljito ga operite mješavinom octa i vode. Osjetite li miris i nakon što se osuši ponovite postupak. I odjeću koja je poprimila snažan miris namočite u istu mješavinu, ostavite da odstoji dvadesetak minuta, a nakon toga ju operite na uobičajen način.

Planirate li na zasluženi odmor i nemate nikoga tko će vam zalijevati kućne biljke? Ne brinite se jer rješenje se skriva u vašem domu vrlo je jednostavno, a sve što vam je potrebno je plastična bočica koja će se pretvoriti u sustav za navodnjavanje. Na čepu od bočice izbušite rupicu. Bočicu napunite vodom, začepite i gurnite u zemlju. Bočica će postepeno ispuštati vodu i vaše će biljke tijekom cijelog tjedna biti zbrinute i sigurne.

9 NEOČEKIVANIH UBOJICA PRLJAVŠTINE

Bijeli kruh

Komadićem bijelog kruha nježno ćete odstraniti prašinu i prljavštinu s vaših umjetnina slikanih uljem na platnu i ujedno ih zaštititi od oštećenja koja mogu nastati upotrebom tkanina za brisanje prašine.

Kečap

Tamne mrlje s posuđa od bakra i mesinga nestat će u trenu uz pomoć malo kečapa, kojeg je dovoljno kapnuti na spužvicu ili krpu i njime istrljati mrlje na posuđu. Prirodna boja će se vratiti za nekoliko minuta i posuđe će izgledati kao novo.

Zobena kaša

Teže odstranjiva prljavština na rukama, poput mrlja od motornog ulja, hrđe ili boje, nestat će istrljate li ruke gustom smjesom vode i zobene kaše.

Riža

Vazu ili usku bocu teže je očistiti bez posebnih pomagala za čišćenje. No uz pomoć malo tople vode i žličice sirove riže vratit ćete im stari sjaj. Napunite tri četvrtine boce ili vaze toplom vodom i uspite žličicu riže. Protresite nekoliko puta i isperite čistom vodom.

Crni čaj

Hrđu na vrtnom alatu najlakše ćete odstraniti ostavite li ga nekoliko sati u lončiću skuhanog hladnog crnog čaja. Dovoljno ga je samo posušiti nakon vađenja iz posude s čajem i hrđa će postati prošlost. No zaštitite ruke rukavicama jer crni čaj na koži može ostaviti tamne mrlje.

Glicerin

Poznato nam je koliko vosak sa svijeće može pokvariti večer kapne li na tkaninu ili namještaj. No uz pomoć malo glicerina kojim ćete natopiti vatu i očistiti vosak, brzo ćete zaboraviti na nezgodu. A glicerin je dostupan u svakoj ljekarni.

Soda

Gazirana pića možda nisu zdrava za organizam, ali za kamenac u kuhinji su odlično rješenje. Izlijte manju količinu bilo kojeg bezbojnog gaziranog pića na spužvu i njime za čas očistite mrlje od kamenca na svim površinama.

Kukuruzni škrob

Masne mrlje na tepihu ne moraju biti noćna mora. Mogu se lako odstraniti pospete li ih kukuruznim škrobom i ostavite da upije masnoću dvadesetak minuta. Dovoljno je usisati škrob s tepiha, a s njim će nestati i masnoća.

Alkohol

Čisti alkohol koji se može nabaviti u ljekarnama rješenje je za mrlje od markera i sličnog pribora za pisanje, čiji tragovi se teško brišu. Nekoliko kapi alkohola i komadić pamučne vate dovoljno je da odstranite mrlje s bilo koje površine.

7 NEPOZNATIH LICA LIMUNA

1. Protiv neugodnih mirisa

Neugodni mirisi koji dolaze iz odvoda možete riješiti u nekoliko poteza. Iscijedite limun i sok izlijte u odvod. Ne puštajte vodu barem sat vremena, a rezultat ćete itekako osjetiti.

2. Za sjaj

Limun je odlična za čišćenje svih metala. Limunska kiselina uklanja nečistoće, masnoće i kamenac, a želite li pojačati njegovo djelovanje, krišku umočite u sol, a zatim dobro istrljajte štednjak, sudoper pa čak i alat.

3. Za održavanje čistoće

Sredstva za čišćenje sadrže agresivne kemikalije neugodnih mirisa koje mnogi teško podnose. Upravo zato radije upotrijebite limun koji čuva zdravlje i štedi vaš novac. Iscijedite šest limuna te sok prelijte u posudu s raspršivačem. Ostaci sapuna, kamenac i masnoće postat će daleka prošlost, a površine će ostati čiste i što je najvažnije - dezinficirane.

4. Za čisto posuđe

Ako niste znali, limunom možete oprati suđe. Ostanete li bez deterdženta za suđe pola vrećice sode bikarbone pomiješajte s kriškom limuna i mješavinom istrljajte tanjure, pribor za jelo i čaše. Nečistoća će nestati u trenu, a vaše ruke neće biti oštećene.

5. Za mirisno rublje

Želite li da vaše rublje ostane čisto i mirisno, u mašinu prije ispiranja dodajte žličicu iscijeđenog limuna. Rezultat će biti čista, svježja i mirisna odjeća.

6. Za blistave prozore

U dvije litre vode dodajte četiri žlice iscijeđenog limunovog soka. Jednostavna mješavina u trenu postaje snažno sredstvo za čišćenje prozora koje uklanja prljavštinu, prozorima vraća sjaja vašem domu čistoću i ugodan miris.

7. Protiv skrivene prljavštine

Nakupljena prljavština na fugama, oko slavine ili na nekim drugim teško dostupnim mjestima gdje se sakuplja kamenac ili masnoća također je rješiv problem. Napravite pastu od iscijeđenog limunovog soka i boraksa. Sa četkicom za zube istrljajte sva nedostupna mjesta. Rezultat ćete primijetiti u trenu.

Kamenac koji se nakuplja u glačalu može začepiti rupice za paru, ali i uništiti vašu odjeću pa je važno glačalo redovito održavati. Ako vam se upravo to i dogodilo ne brinite jer problem možete riješiti u trenu. Pomiješajte žlicu vode i dvije žlice sode bikarbone. Dobivenu pastu nanosite krpicom na dno glačala i ostavite da odstoji nekoliko minuta. Vlažnom krpom uklonite pastu, a suhom prebrišite površinu. Štapić za uši umočite u destiliranu vodu te njime istrljajte svaku rupicu za paru. I za kraj u spremnik za vodu ulijte mješavinu octa i vode u omjeru jedan naprema četiri. Zagrijte glačalo i puštajte paru kako bi nakupljeni kamenac potpuno izašao kroz rupice.

Ako vam je iz naočala ispao vijak, a trenutno ih ne možete dati na popravak budite sam svoj majstor i napravite sami privremeno rješenje. U rupicu od naočala gdje je stajao vijak provucite malu naučnicu, Kako ne bi ispala iskoristite čepić od naušnice.

Skupljate stare časopise, ali nemate više mjesta za njih, sami napravite zanimljivu ukrasnu kutiju. Običnu kartonsku kutiju oblijepite samoljepljivom tapetom za namještaj u boji koja odgovara vašoj sobi. Novine smjestite u kutiju i vaš novi komad namještaja je gotov u trenu.

Često se dogodi da ukrasne mirisne svijeće ili one s adventskih vijenaca procure po stolu i naprave mali nered, no i za to postoji rješenje. Vosak sa staklenih površina možete ukloniti uz pomoć kockica leda. Nekoliko kocki leda stavite u plastičnu vrećicu i naslonite na mrlju kako bi se vosak dobro ohladio i stvrdnuo. Tvrdi vosak uklonite plastičnim nožićem ili špahtlom, ali pazite da ne oštetite staklo. Ostatak koji je ostao otopite sušilom za kosu, ponovno ostružite nožićem te operite toplom vodom i deterdžentom za suđe.

Želite li napraviti ukusno jelo s gljivama, budite brzi i domišljati pa narežite gljive uz pomoć rezača za jaja. Stavite gljivu u rezač, pritisnite i u trenu ćete dobiti ploške spremne za ukusni ručak.

Vaša omiljena vunena kapa, vesta ili šal može i nakon sezone izgledati kao nova. Kako bi joj vratili mekoću poslužite se ovim jednostavnim trikom. Vunene predmete operite deterdžentom za osjetljive tkanine, isperite ih u čistoj vodi te ih ponovno namočite u lavor s vodom u koju ste dodali decilitar alkoholnog octa. Ostavite da tako odstoje nekoliko minuta te ih ponovno isperite u čistoj vodi u koju ste dodali malo glicerina. Vunene predmete iscijedite i ostavite da suše, ali dalje od radijatora ili peći.

Jedan od najvećih problema s kojim se borimo svaki dan je kamenac. Staklene čaše česta su meta naslaga kamenca, no i za taj problem postoji rješenje, i to vrlo jednostavno. Dvije žlice alkoholnog octa izmiješajte s isto toliko mlake vode te dodajte prstohvat soli. Spužvicu za suđe umočite u mješavinu te dobro izribajte čaše. Nakon temeljitog čišćenja isperite ih toplom vodom i stavite na krpu da se suše.

I danas vam donosimo originalnu ideju za izradu božićnog ukrasa za vaš dom. Uzmite nekoliko običnih bijelih papira, smotajte ih u stožac, zalijepite ljepljivom trakom te ga omotajte aluminijskom folijom. Po sjajnoj površini polijepite borove grančice, mašnice i druge različite ukrase po želji. Postavite ga na tanjur ili ukrasni pladanj na koji stavite još nekoliko zelenih grančica. Stožac će se pretvoriti u minijaturni bor što može biti prekrasan ukras vašeg stola.

Porculansko posuđe vrlo se lako može oštetiti i popucati. Radi li se o vašem omiljenom porculanskom posuđu pokušajte ga popraviti uz pomoć mlijeka. Mlijeko ulijte u lonac i stavite ga na vatru da se zagrije. U lonac stavite i porculansku zdjelu, tanjur ili šalicu, napunite ju mlijekom te ostavite dok mlijeko ne uzavrije. Mlijeko će popuniti sitne pukotine i vaše će posuđe izgledati kao novo.

Svakodnevno korištenje kompjutera ili laptopa može biti pomalo neuredno. Ruke uprljane hranom ostavljaju masne mrlje po tipkovnici kojih se kasnije vrlo teško riješiti. No i za ovaj problem postoji vrlo jednostavno rješenje, a sve što vam je potrebno je alkohol i deterdžent. U posudu s malo vode dodajte alkohola te kapljicu deterdženta za suđe. Prije čišćenja laptop obavezno ugasite i iskopčajte iz struje. Pamučnu krpicu umočite u mješavinu, iscijedite te istrljajte masne mrlje i prebrišite tipkovnicu. Na kraju ga još jednom prebrišite vlažnom krpom i osušite papirnatim ručnikom ili pak filterom za kavu koji ne ostavlja dlačice.

Mamurluk je vrlo česta pojava za ovo doba godine. Želite li se riješiti jutarnje glavobolje i mučnine nakon lude i nezaboravne zabave, pokušajte s ovim starim trikom. Med se pokazao kao odličan saveznik u borbi protiv mamurluka. Doručak

započnite s pecivom ili prepečencem s medom, a glavobolja bi trebala potpuno nestati.

Krugove od čaša koji ostaju na drvenim površinama jednostavno ćete ukloniti uz pomoć majoneze. Majonezom premažite bijele krugove i ostavite da tako odstoji sat vremena. Stol prebrišite suhom krpom i vaš problem je riješen.

Ulje, kavu ili crno vino proliveno po ukrasnom kamenu pokušajte očistiti s malo soli i limuna. Polovicu limuna umočite u sol, istrljajte mrlju te isperite vodom. Ne uspije li iz prve, ponovite postupak.

Brončano posuđe ili nakit s vremenom oksidiraju i izgube sjaj. No i za to ima lijeka, a krije se u vašem frižideru. Običnim kečapom namažite nakit te ga dobro istrljajte pamučnom krpom. Nakon što odstoji petnaestak minuta, isperite ga toplom vodom i osušite krpom. Kečap će vašem nakitu i posuđu vratiti ljepotu i sjaj.

Ostaci sapuna za ruke također mogu biti korisni zato ih nemojte bacati, već ih iskoristite za osvježanje odjeće spremljene u ormaru. Ostatke sapuna stavite u najlonsku vrećicu te na njoj iglom napravite sitne rupice. Vrećicu spremite u ladicu ili ormar što će vašoj odjeći dati svjež miris.

Luk osim što daje poznati i mnogima dragi okus jelima, može poslužiti i kao prirodna dekoracija.

Narežite luk na kolute i zatim ih uvaljajte u začim poput crvene paprike. Prepržite ih i ukasite, ali i oplemenite okusom svoje jelo. Kolute luka uvaljane u papriku možete poslužiti i bez prženja.

Budite praktični i olakšajte si kuhanje raznih jela tako da ćete pri ruci uvijek imati potrebne sastojke. Pomiješajte peršin i drugo začinsko bilje po ukusu te stavite u kalupe za led i zamrzните. Tako ćete uvijek imati kockicu začina spremnu da je ubacite u jelo koje kuhate i oplemenili njegov okus.

Kemijska sredstva poput benzina, etera ili acetona mogu vam pomoći pri uklanjanju starih masnih mrlja s odjeće. Većina tih sredstava je zapaljiva pa je s njima potrebno oprezno rukovati. Namočite vaticu u sredstvo i s njom pažljivo istrljajte mrlje. Masne mrlje treba uvijek uklanjati trljajući od rubova mrlje prema sredini kako se ona ne bi proširila. Nakon što ste tkaninu dobro istrljali, isperite je u toploj vodi s par kapi tekućeg deterdženta za suđe. Zatim isperite i osušite svoju čistu odjeću.

Mrlje na teflonskom posuđu najlakše ćete očistiti alkoholom. Uzmite komadić vate umočen u alkohol i s njime prijedite tavu. Nakon toga je isperite mlakom vodom. Teflonsko suđe nemojte čistiti žičanom vodom i grubim spužvicama.

Žalite li vratiti stari sjaj vašim lakiranim cipelama i torbicama pomoći će vam mlijeko. Uzmite komadić vate i dobro ga natopite mlijekom, a zatim njome istrljajte vaše lakirane predmete.

Nakon tretiranja mlijeko ukloniti suhom pamučnom krpicom. Osim što će ukloniti prljavštinu, mlijeko će vašim cipelama ili torbicama vratiti stari sjaj.

Bogata uskršnja trpeza zasigurno će ostaviti tragove na vašem omiljenom stolnjaku. Kako bi lako riješili ovaj problem sve što vam je potrebno je glicerina. Na mrlju od žumanjka nanosite malo glicerina i ostavite da odstoji. Stolnjak operite na uobičajen način i mrlja će potpuno nestati.

Želite li da vaš stolnjak izgleda uredno i lijepo potrebno ga je učvrstiti, a to možete učiniti na sljedeći način. U bocu s raspršivačem ulijte dva decilitra vode i jednu čajnu žličicu rižinog škroba. Mješavinu dobro promiješajte, našpricajte stolnjak i izglacajte.

Uske ukrasne bočice u kojima se drže preljevi i ulje za salatu vrlo su nezgodne za pranje no postoji jednostavan način. U bočicu usipajte malo dječjeg pudera kako bi upio višak masnoće. Bočicu protresite, ostavite da tako odstoji nekoliko minuta, a zatim dodajte malo deterdženta za suđe, dvije žlice octa i vode. Bočicu dobro protresite i isperite toplom vodom i ona je spremna za nove nadjeve za salatu.

Vaše omiljene zavjese više nisu bijele kao što su bile? Ne brinite jer žutila izazvanog dimom cigarete i kuhanjem možete se vrlo jednostavno riješiti uz pomoć kuhinjske soli. Prije nego operete zavjese namočite ih u mlaku vodu u koju ste dodali dvije šake soli. Ostavite da tako odstoje oko pola sata te ih operite na uobičajen način. Vaše će zavjese izgledati kao nove.

Proljetno sunce otkriva i sve nečistoće na vašim prozorima. Kako bi vaše staklo zablitalo ne morate koristiti skupe deterdžente koji ostavljaju mrlje već upotrijebite domaće sredstvo za koje vam je potreban ocat i voda. U bočicu s raspršivačem dodajte četiri decilitra alkoholnog octa, decilitar i pol vode te 10 kapi eteričnog ulja naranče ili limuna. Mješavinu dobro protresite te njome pošpricajte stakla na prozorima. Ostavite da odstoji nekoliko sekundi te ih prebrišite papirnatim ubrusima ili novinama. Za veće nečistoće upotrijebite sodu bikarbonu. U pola litre mlake vode dodajte tri pune žličice sode bikarbone. U mješavinu umočite krpu te prebrišite stakla prozora. Soda bikarbona će ukloniti i najtvrdokornije mrlje.

Neugodni mirisi koji se šire iz cipela mogu se riješiti uz pomoć sode bikarbone. U unutrašnjost cipela pospite sode bikarbone te ostavite da tako odstoji preko noći. Ujutro istresite prah iz cipela, a neugodnim mirisima više neće biti niti traga. Želite li osvježiti cipele nakapajte nekoliko kapi eteričnog ulja od limuna ili naranče.

Suhi zrak u prostorijama kojim boravite tijekom dana može prouzrokovati probleme s dišnim putovima i krvarenje iz nosa. Upravo zbog toga je važno koristiti ovlaživače zraka poput keramičkih posuda za radijator. Želite li ujedno i osvježiti prostor u posudu s vodom nakapajte nekoliko kapi eteričnog ulja, a ugodan miris će se u trenu proširiti vašim domom.

Ostatke gume za žvakanje s namještaja možete ukloniti uz pomoć vazelina. Na mrlju od gume nanosite malo vazelinog gela te papirnatim ubrusom ili krpom lagano trljajući odstranite ostatke.

Tijekom hladnih dana prozori našeg doma najčešće su zatvoreni. Kako bi osvježili zrak u prostorijama u kojima boravite napravite sami mirisnu vodicu.

Dva štapića vanilije zarežite po cijeloj dužini i stavite u posudu, zatim ih zalijte alkoholom tako da budu potpuno potopljene i ostavite da tako odstoji tri dana. Štapiće izvadite, tekućinu prelijte u bočicu s raspršivačem i dodajte dva decilitra destilirane vode. Mirisnu tekućinu raspršite po stanu i uživajte u slatkom mirisu vanilije.

Drveni namještaj možete ispolirati do visokog sjaja uz pomoć sastojka koji se kriju u vašoj kuhinji. U dva decilitra maslinovog ulja ulijte dvije žlice soka od limuna i dobro izmiješajte.

Tekućinu nanesite na pamučnu krpu i dobro ispolirajte namještaj koji će izgledati kao novi.

Zagorenih ostataka hrane s vašeg posuđa možete se riješiti uz pomoć crvenog luka. Napunite lonac do polovice toplom vodom i dodajte luk narezan na komade i žlicu soli. Vodu kuhajte desetak minuta i zagorene ostatke hrane s dna lonca lako ćete ukloniti spužvicom za suđe.

Naljepnice s vašeg limenog ljubimca potrebno je oprezno skidati kako ne bi oštetili lak, a uz pomoć bijelog octa i ulja možete riješiti problem u trenu. Natopite vatu octom, s njom pređite preko naljepnice i lagano ju skinite. Ostane li vam na autu ostatak ljepljivosti, na vatu stavite biljno ulje te protrljajte po ostacima ljepljivosti i riješili ste problem.

Uljepšajte svoj bicikl! Osim za skidanje laka za nokte, aceton može pomoći i kod skidanja hrđe s bicikla. Namočite krpicu u aceton i istrljajte zahrđalo mjesto. Aceton će ukloniti svu hrđu, a vi će te uživati u ljetnim vožnjama.

Neugodni mirisi vlage nakupljeni tijekom zime u vašem automobilu također su rješiv problem koji jednostavno može nestati uz pomoć kave. Nekoliko zrna kave stavite u pepeljaru i u pretinac. Kava će upiti neugodne mirise i dati vašem autu svježinu.

Moljci su nepoželjni gosti ormara s odjećom i kuhinjskih elemenata, a možete ih se jednostavno riješiti uz pomoć strugotina od šiljenja olovke. Sakupite ostatke od šiljenja u malu platnenu vrećicu. Vrećice sašijte i postavite po ormarima ili kuhinjskim elementima. Miris drva će spriječiti nakupljanje dosadnih moljaca.

Imate li omiljeni CD koji ste izgubili ili istrošili korištenjem, ne bacajte ga već ga pokušajte spasiti pastom za zube. Malo paste za zube nanesite na izgubanu stranu CD-a i lagano ju utrljajte prstom, a zatim vlažnom salvetom obrišite pastu te suhom osušite CD.

Jeste li znali da uz pomoć sode bikarbone možete spriječiti neugodan miris vlage iz košare za prljavo rublje? Sve što trebate napraviti je posipati sodu bikarbonu po dnu košare što će upiti vlagu i spriječiti stvaranje neugodnih mirisa.

Traperice, posebno one tamnih tonova puštaju boju i nakon nekog vremena izbledje. No uz pomoć vode i soli možete riješiti ovaj problem. Nove ili traperice ili one koje ste tek nekoliko puta odjenuli namočite u jako zasoljenu toplu vodu te ostavite da tako odstoje sat vremena. Nakon toga ih operite uobičajenim postupkom. Sol će djelovati kao fiksator boje i traperice vam više neće blijediti.

Obiteljske fotografije su lijepa uspomena, no od stajanja se mogu prilijepiti jedna uz drugu te oštetiti. Želite li ih razdvojiti bez da ih oštetite poslužite se

sušilom za kosu. Sušilo za kosu namjestite na najslabiju temperaturu. Prislonite ga na rub fotografije te ih polako razdvojite.

Ako niste sigurni jesu li svježija jaja koja vam već neko vrijeme stoje u frižideru još uvijek za upotrebu, probajte napraviti mali trik. Napunite zdjelu s vodom i stavite u nju jaja. Ako potonu, još su dobra za upotrebu, ali ako isplutaju nemojte riskirati jer pokvarena jaja mogu biti opasna za zdravlje.

6 BRZIH NAČINA UKLANJANJA MIRISA CIGARETE

1. Ocat ili ugljen

U nekoliko zdjelica natočite malo vinskog octa ili stavite komadiće aktivnog ugljena te postavite u prostoriju u kojoj se puše cigarete. Imate li djecu ili kućne ljubimce zdjelice odložite na povišeno mjesto. Ugljen kao i ocat upijaju i neutraliziraju neugodne mirise.

2. Parfem

Posprejajte malo vašeg omiljenog parfema po hladnoj žarulji. Kada se svjetlo upali i žarulja ugrije prostorijom će se proširiti ugodan miris koji će barem djelomično prikriti dim i smrad cigarete.

3. Omekšivač za robu

Osjetite li da su vaši modni dodaci poput rukavica, kape ili šala upili miris cigarete, a planirate ih nositi tijekom sljedećeg dana ostavite ih sat vremena na otvorenom neka se prozrača, a nakon toga stavite ih preko noći u plastičnu vrećicu zajedno s omekšivačem u obliku maramica ili mirisnim vrećicama za ormar.

4. Pijesak za mačke

U pepeljaru nasipajte malo običnog ili još bolje mirisnog pijeska za mačke. On će potpuno ukloniti neugodni miris opušaka, a i lakše ćete očistiti pepeljaru.

5. Soda bikarbona

Navečer, prije spavanja posipajte sodu bikarbonu po tepihu, sjedećoj garnituri te rubovima prostorije u kojoj se pušilo. Ujutro usišite usisavačem.

6. Ručnik i ocat

Prvo prozračite prostoriju, a nakon toga ručnik ili krpu umočite u ocat, te minutu do dvije mašite po prostoriji. Miris cigarete trebao bi potpuno nestati.

Svi žele imati mirisan i svjež dom. Buđenjem prirode bude se i naša osjetila pa ako želite uživati u ugodnim mirisima napravite sami svoje kućno osvježenje.

Miris za ormar

Želite li da vaš ormar zamiriše napravite sami mirisne vrećice za ormar, a sve što vam je potrebno je sol i eterično ulje. U zdjelicu stavite četiri žlice krupne soli i 15 kapi eteričnog ulja po želji, preporuka su svježiji voćni mirisi. Ovakvom mirisnom soli napunite platnene vrećice, zavežite ih ukrasnom vrpcom i spremite u ormar. Sol će vašu odjeću čuvati od vlage, a eterično ulje će otjerat ustajali miris iz ormara.

Miris i ukras za vaš stol

Želite li se poigrati s proljetnim ukrasima za vaš dom, obogatite vazu za cvijeće zanimljivim detaljem. Porculanske špekule istresite u staklenu vazu te dodajte vode i svježih proljetno cvijeće. Špekule će vašu običnu vazu učiniti zanimljivijom, a uz to će i stabiljike cvijeća držati na okupu.

Miris za usisavač

Uz pomoć komadića vate i eteričnog ulja neugodni mirisi iz usisavača su daleka prošlost. Na komadić vate nakapajte nekoliko kapi eteričnog ulja po izboru te ju jednostavno usišite. Osim što će vaš dom ostati čist, prostorom će se proširiti ugodan miris.

Sirup protiv kašlja možete napraviti sami i to po starom, ali itekako

učinkovitim receptu. Sve što vam je potrebno su suhe smokve i šećer. Suhe smokve zajedno sa šećerom stavite u lonac i dodajte vode ali samo toliko da prekrije sve sastojke. Mješavinu kuhajte sve dok se šećer u potpunosti ne istopi, a smjesa ne postane gusta masa poput sirupa. Izvadite smokve, a sirup pretočite u šalicu. Pijuckajte ga u malim gutljajima tijekom cijelog dana i vaš problem s kašljem će postepeno nestati. I smokve se mogu iskoristiti i to protiv bolova u prsima pa ih možete pojesti dok su još mlake. Za sve one koji ne smiju jesti šećer postoji i jednostavniji recept. Zakuhajte litru vode te dodoajte šest većih suhih smokvi. Kuhajte ih oko četiri minute te ih izvadite iz vode. Dobiveni čaj također je vrlo koristan i zdrav jer su bogate željezom kalijem i kalcijem kao i antibiotskom tvari koja nastaje pri sušenju, a oslobađa se pri kuhanju. Čaj ostavite da se ohladi i pijte ga također u malim gutljajima tijekom cijelog dana.

Podignite energiju i dajte vašem organizmu snagu ovim ukusnim pripremkom od voća. Ogulite dva kivija i jednu naranču i narežite ih na komadiće. Voće izmiksajte štapnim mikserom dok ne dobijete gustu kašastu masu te na kraju dodajte žlicu meda. Ovaj ukusni napitak je prava energetska bomba koja će vam dati snagu, ali i potrebne vitamine i minerale.

Sirup od šipka

500 grama šipka operite u običnoj vodi, razrežite na polovice, prelijte s 3 decilitra čistog soka od jabuke i ostavite da tako odstoji preko noći. Mješavinu prelijte u lonac i stavite na vatru dok e zakuha. Sok procijedite i zasladite medom. Ovaj ukusni napitak prelijte u staklenu posudu i čuvajte ga u frižideru. Popijte žlicu sirupa dnevno.

Topli sok od limuna

Ovo je vrlo stari i vrlo jednostavni recept koji je pun C vitamina pa samim time jača vaš imunitet. Iscijedite dva limuna i pomiješajte s istom količinom zagrijane, ali ne i kipuće vode. Limunadu zasladite šećerom ili medom i popijte toplu.

Sok od đumbira

Komad đumbira ogulite i narežite na komadiće. Kuhajte ga 10 minuta u pet decilitra vode, procijedite i zasladite medom. Želite li obogatiti okus i pojačati učinak u čaj dodajte malo cimeta, naribanu koricu limuna ili korijandera.

Čaj od lipe

Dvije žlice sušenih cvjetova lipe prelijte sa šalicom kipuće vode i ostavite da tako odstoji desetak minuta. Čaj procijedite, zasladite po želji i pijte topao. Ovaj ukusni napitak potiče znojenje i ruši temperaturu.

Zdravi mix

Cvjetove majčine dušice i kamilice nasjeckajte na sitne komadiće i prelijte s pet žlica meda. Ostavite da tako odstoji nekoliko sati i zdravi sirup je spreman za korištenje. Tijekom dana popijte tri puta po jednu žličicu.

Čarobni napitak za vruće trenutke

Meni je čaja više na vrh glave, a lijepo je popiti nešto toplo pa imam prijedlog u vidu finog aromatičnog napitka gotovog za svega 10 min i zanimljivijeg od čaja.

Limuni, ljute naranče i grančica limuna glavni su sastojci ovog čarobnog i mirisnog zimskog napitka

Ideju sam uzela iz kuharice 'Leon: recipes and ingredients', ali sam je prilagodila svom ukusu pa se sad samo smješkam bočici koja me gleda s kuhinjskog pulta (a onome tko pogodi od čega je bočica prvotno bila, skidam kapu).

Iako je moj dubrovački Mediteran ovih praznika bio sve samo ne osunčan, sa sobom sam u koferu, u koji bi mogao stati manji slon, u Zagreb dovukla malo domaćih limuna, ljutih naranči i pokoju grančicu ružmarina. Ako nemate ljutih naranči, sve će fino funkcionirati i s 200ml limunovog soka. Navodno bi ovo trebalo biti dobro protiv prehlade. Živi bili pa vidjeli.

Sastojci:

200 ml soka od limuna i ljute naranče (cca 2 ljute naranče i 4 limuna)

1 prst naribanog svježeg đumbira

Grančica svježeg ružmarina

5-6 žlica meda

1) Sok od limuna, đumbir i ružmarin staviti na laganu vatru i čim počne vriti, maknuti s vatre.

2) Kad se malo ohladi, umiješati med i miješati dok se potpuno ne rastopi.

3) Uliti u steriliziranu bocu ili staklenku. Kad se ohladi, čuvati u frižideru.

4) Za posluživanje: preliterati 4 žlice napitka kipućom vodom i dodati još žlicu meda.

Imate li djecu, onda zasigurno znate kako je teško ukloniti mrlje od flomastera s trenirke. No ne brinite jer ovaj problem možete riješiti vrlo jednostavno, a sve što vam je potrebno je medicinski alkohol. Mrlju dobro natopite alkoholom te tapkajte vaticom kako se mrlja ne bi raširila. Postupak ponovite koliko god je puta potrebno, odnosno dok mrlja ne nestane u potpunosti. Nakon toga trenirku operite na uobičajen način.

Održavanje kuhinjskih elemenata treba biti redovito jer se od kuhanja nakuplja masnoća kao i mirisi hrane. S obzirom da sredstva za čišćenje mogu biti vrlo agresivna, isprobajte ovo jednostavnije rješenje koje možete napraviti sami. U pola litre vode dodajte sok od pola limuna i četiri kapi eteričnog ulja po vašem izboru. Pamučnom krpicom prebrišite elemente. Limun će dezinficirati i očistiti elemente, a ulje dati ugodan miris.

Volite li jesti piletine evo jednog trika koji će suho pileće bijelo meso pretvoriti u sočan, mek i još ukusniji obrok. Iscijedite polovicu limuna i zalijte pileći file.

Dodajte maslinovog ulja, soli papra i začine po želji, a naša preporuka su mediteranski začini. Meso ostavite da se marinira najmanje pola sata, a zatim ga ispecite na tavi.

Gotovo svaki ormar skriva barem jednu crnu kožnu jaknu. S obzirom da je koža vrlo postojana i nosimo ju godinama, ona može izgubiti boju i sjaj. No i za to postoji jednostavno rješenje. Kožnu jaknu možete tretirati isto kao i kožne cipele pa se možete poslužiti i sredstvima za održavanje cipela. Na dijelove gdje je jakna izgubila boju nanesite tekućinu za poliranje crnih cipela i dobro razmažite spužvicom i suhom krpom te ostavite da se osuši. Želite li da vaša kožna jakna ostane kao nova napravite sami fiksator boje. Četiri žlice lanenog ulja pomiješajte sa žlicom octa, natopite pamučnu krpicu te istrljajte cijelu jaknu. Ocat će fiksirati boju i spriječiti njezin gubitak, a laneno ulje će joj pružiti njegu i sjaj.

Umorne i natečene oči oporavite uz pomoć ricinusovog ulja. Prije spavanja područje oko očiju namažite ricinusovim uljem te dobro utrljajte. Nakon ovakvog tretmana oči će vam izgledati puno svježije i ljepše.

Koža ima izvrsna termička svojstva s time da zadržava toplinu, a propušta vlagu. Trajnost i ljepota tih proizvoda je mnogo veća nego kod ostalih materijala.

Jeste li znali?

- Kožne jakne se mogu glačati kroz pamučnu krpicu s prave strane umjerenom temperaturom i glačalom bez pare.

- Kožne i krznene stvari nikako nemojte čuvati u najlonu. To su prirodni proizvodi koji trebaju zraka.

- Provjetrite kožne jakne na svježem zraku kako bi se ublažio intenzivan miris.

ODRŽAVANJE KOŽE

Pranje kože:

- Kožu perite u mlakoj vodi tvrdim sapunom, a sapun samo djelomice isperite tako da koža ostane elastična.

Za pranje u stroju odaberite program do 30 stupnjeva, primijenite sredstvo za pranje finog rublja i stavite u vodu za ispiranje nešto octa radi svježine boje i elastičnosti kože. Takve predmete stavite mokre da se suše no nikad na suncu ni u blizini peći!

Torbice, kofere, novčanike i lisnice perite blagom sapunicom i otopinom sredstva za fino rublje i obrišite mekom krpom. Poslije toga utrljajte specijalno sredstvo za njegu kože, jer će time predmet dobiti nov sjaj.

Pokisli ste?

Odjeću koja je pokisnula odmah osušite da ne ostanu mrlje od vode. Ako ipak ostanu mrlje na kožnim predmetima, taj posao svakako prepustite stručnjaku. Mrlje od kiše na koži od velura obrišite nakon sušenja gumenom spužvom u smjeru vlakana.

Tapecirana sjedeća garnitura upija sve mirise iz kućanstva. Kako bi se riješili neugodnih mirisa cigarete ili prženja hrane koji se duboko uvuku isprobajte ovaj trik s octom i vodom. U litru vode dodajte decilitar octa i promiješajte. U tekućinu namočite pamučnu krpicu, dobro istrljajte namještaj i ostavite da se osuši. Miris octa vrlo brzo će

nestati, a s njim i svi ostali neugodni mirisi. Želite li da vaša sjedeća garnitura ugodno miriši, u vodu dodajte desetak kapi eteričnog ulja te krpom istrljajte cijelu površinu garniture.

Kućne biljke koje u se počele sušiti vratite u život uz pomoć ricinusovog ulja. U litru tople vode dodajte žlicu ricinusovog ulja, i žlicu dječjeg šampona. Biljki u zemlju dodajte tri žlice ovog lijeka te ju zalijte vodom na uobičajen način. Vrlo brzo vaše će biljke izgledati puno zdravije.

Kako kruh održati čim dulje mekim? Za ovaj trik trebat će vam samo jedan krumpir. Ogulite krumpir i stavite ga u posudu gdje vam stoji kruh što će spriječiti isušivanje.

Nakon korištenja tave tamne mrlje od pregorenog ulja na vanjskoj strani su neizbježne, ali ne i nerješive. Mrlja se možete riješiti uz pomoć sode bikarbone. Namočite donji dio tave u toplj vodi te ga posipajte sodom bikarbonom. Ostavite da odstoji oko pola sata, a zatim grubljom stranom spužvice za suđe istrljajte dno. Soda bikarbena će otopiti masnoću i ukloniti ružne tamne mrlje.

Plastične posude često zadrže mirise hrane koja je u njima stajala no i za ovaj problem postoji jednostavno rješenje. Posude napunite toplom vodom i dodajte u svaku dvije žlice sode bikarbone te ostavite da tako odstoje preko noći. Sljedeće jutro u litri tople vode rastopite žlicu senfa, otopinom isperite plastične posude te ih operite na uobičajen način.

No soda bikarbena krije još iznenađenja čak i kada je u pitanju ukusan obrok poput omleta. U tri jaja dodajte pola žličice sode bikarbone i začina po želji te se zajedno dobro izmiješajte. Soda će kajgani dati vrlo zanimljivu, pjenastu teksturu i poseban okus.

U posudi s rižom često se mogu zaući ličinke kuhinjskih moljaca. Kako vam se to više nikada ne bi ponovilo u pomoć će vam uskočiti lovorov list. Nakon što otvorite vrećicu s rižom, u nju ili u posudu u koju planirate pohraniti rižu ubacite dva lista lovora te dobro zatvorite. Ova biljka intenzivnog mirisa potjerat će nepoželjne goste.

Svježi kvasac ne mora služiti samo za pripremu kolača. Upotrijebite ga i za održavanje bjeline vaših zavjesa. Požutjele zavjese namočite u vodu u kojoj ste prethodno otopili jedan kvasac. Ostavite da tako odstoje nekoliko sati, a zatim ih uperite u omekšivaču koji će im dati ugodan i svjež miris.

Na pamučnim majicama nakon nekog vremena počinju se raditi mucice odnosno nakupljena vlakna koja se u obliku sićušnih kuglica nakupljaju najčešće po rukavima. No ukloniti ih možete vrlo jednostavno, a sve što vam je potrebno je jednokratna britvica za brijanje. Dobro zategnite tkaninu kako je ne bi oštetili i kratkim potezima prelazite britvicom preko nje sve dok ne uklonite sve nakupljene mucice. Vaša će majica ponovno izgledati kao nova.

Volite li jesti cvjetaču ili karfiol, pokušajte ju pripremiti na ovaj način. Odvojite stabljiku i ostatke cvjetače stavite u zakuhalu slanu vodu te dodajte dvije žlice mlijeka ili limunovog soka. Ovo povrće bogato je vitaminom C i vrlo je zdravo, a kako ne bi izgubio svoja hranjiva svojstva kuhajte ga svega desetak minuta.

Svježe voće i povrće bi trebalo čim prije pojesti, no gotovo svima se događa da nam u ladici frižidera zaluta pokoja voćka, rajčica ili paprika te se potpuno osuši ili istruli. Želite li vaše voće i povrće zadržati čim dulje svježim isprobajte ovaj trik. Ladicu u frižideru obložite papirnatim ručnicima jer će oni upiti višak vlage zbog kojeg vaše namirnice brže propadaju. Isto tako, vaša će ladica uvijek ostati čista i uredna.

Želite li da vaši ručnici udu mekani kao kada ste ih i kupili, postoji jednostavno rješenje koje se krije u vašoj kuhinji. Zakuhajte dvije litre vode te u nju dodajte dva decilitra octa. U mješavinu stavite ručnike i ostavite ih da tako odstoje preko noći. Ujutro ručnike operite na uobičajen način, ali bez omekšivača za robu jer on smanjuje upijanje ručnika. Stavite ih sušiti malo dalje od izvora topline jer se ne smiju presušiti. Vaši će ručnici biti ponovno meki i mirisni.

Ako još niste, isprobajte još jedan zanimljivi trik. U mašinu zajedno s rubljem dodajte dvije čiste teniske loptice. Možda zvuči neobično, ali uz pomoć loptica vaši će ručnici doista blistati.

Bijelo rublje doista može ostati bijelo, a u tome vam može pomoći običan prašak za pecivo. Stavite bijelo rublje u mašinu, dodajte uobičajenu dozu deterdženta za rublje u koji istresite jednu vrećicu praška za pecivo. Rublje operite kao i obično i ono će postati blistavo bijelo kao kada ste ga i kupili.

Kupili ste lijepi svijetli kišobran no pojavile su se ružne mrlje od hrđe, ne brinite jer ih možete ukloniti uz pomoć octa i pepela. Mrlju natopite bijelim octom, a zatim na isto mjesto posipajte pepeo, no budite oprezni kako ne bi zaprljali ostatak kišobrana. Pustite da tako odstoji neko vrijeme te ga isperite i ostavite otvorenog da se osuši. Mrlja će potpuno nestat i vaš će kišobran ponovno biti kao nov.

Masne mrlje s vunene odjeće možete lako ukloniti medicinskim benzinom. Natopite vaticu benzinom te dobro namočite mrlju. Prekrijte ju s nekoliko slijeva papirnatih ručnika te pritisnite toplim, ali ne prevrućim glačalom. Nakon svakog pritiska glačalom, pomaknite papir kako bi mogao upiti svu masnoću.

Vaše su se vunene rukavice namočile od snijega. Želite li ih odmah osušiti sve što vam je potrebno su dvije staklenke. Navucite svaku rukavicu na praznu staklenku te ih stavite na radiator. Topli će zrak zagrijati staklenku, a samim time i osušiti vaše rukavice.

Izblijeđenim trapericama nema spasa

Pokušajte starim izblijeđenim trapericama vratiti boju pranjem u perilici. Operite zajedno stare i nove traperice i dodajte u perilicu šaku- dvije soli. Višak boje s novih traperica mogao bi djelomično preći na one stare.

Jakne i kaputi od brušene kože vrlo su osjetljivi i potrebno ih je pažljivo održavati. Ako ste pomislili da mislimo na kemijsku čistionicu, varate se jer rješenje se krije u vašem domu, a sve što vam je potrebno je gumica za brisanje, deterdžent za suđe i četkica za nokte. Mrlje na ovratniku prvo dobro istrljajte gumicom za brisanje. Ako nakon toga mrlje još budu vidljive, na spužvicu za suđe stavite deterdženta i dobro zapjenite. Samu pjenu nanosite na ovratnik i lagano istrljajte četkicom za nokte. Ostavite da se tako osuši, a zatim ga još jednom istrljajte gumicom.

I baršun ili samt mogu biti jednostavni za održavanje. Masne mrlje s ovih materijala možete ukloniti u nekoliko jednostavnih koraka. Otkinite papirnati ručnik i stavite ga na mrlju, po njemu posipajte mljevenu kredu ili puder te pokrijte s još jednim papirom. Vrućim glačalom pritisnite papir i mrlje će ostati na papiru. Postupak ponavljajte sve dok masnoća potpuno ne nestane.

Mrlje s ovratnika košulje trebalo bi tretirati i prije pranja u perilici. To ćete jednostavno učiniti uz pomoć alkohola i soli. U jušnoj žlici alkohola otopite malo soli. Otopinu nanesite spužvicom na ovratnik i ostavite da tako odstoji nekoliko minuta te košulju operite na uobičajen način.

Mrlje s tabletića, ili štrikanih stolnjaka lako ćete ukloniti uz pomoć glicerina. Mrlju premažite glicerinom i ostavite da tako odstoji nekoliko minuta. Nakon toga u vodi otopite malo glicerina i boraksa te u mješavinu umočite stolnjak i dobro ga istrljajte te na kraju isperite u mlakoj vodi. Mrlja će potpuno nestati, a vaš će ukrasni stolnjak ili tabletić ponovno postati bijel i izgledati kao nov.

Skilske cipele za vrijeme kiše i niskih temperatura mogu vas dovesti u neugodnu situaciju. Morate li hitno obuti ovakve cipele poslužite se ovim trikom. Uzmite komad grubog brusnog papira i vodoravnim potezima izbrusite potplatu cipele dok ona ne postane grublja. No ne zaboravite kako je ovo samo privremeno rješenje, a vaš će problem trajno riješiti postolar.

Imate omiljene traperice koje su se raširile i više vam ne stoje kao kada ste ih kupili? Ne očajavajte jer uz pomoć šećera one će izgledati kao kada ste ih kupili. Čiste traperice namočite u lavor s vodom u koju ste dodali dvije šake šećera. Ostavite da tako odstoji oko pola sata, a zatim ih isperite i stavite sušiti.

Masne mrlje na vašoj odjeći više ne moraju biti problem jer uz pomoć krede i benzina one će potpuno nestati. Napravite pastu od mljevene krede i malo benzina. Dobivenu smjesu nanesite na mrlju i dobro istrljajte te ostavite da se osuši. Nakon što se benzin osušio iščetkajte odjeću te ju operite na uobičajen način.

Vunene rukavice zahtijevaju posebnu njegu, a s obzirom da se brzo prljaju najbolje ih je oprati u mlakoj vodi u koju ste dodali malo blagog šampona za kosu. Rukavice dobro isperite te ih zatim na nekoliko minuta umočite u čistu vodu s par kapi glicerina. Nemojte ih ponovno ispirati već ih ostavite da se osuše, jer će glicerol vašim rukavicama vratiti mekoću.

Mrlje od ruža na odjeći vrlo lako možete ukloniti pastom za zube. Na mrlju istisnite malo paste i brzim pokretima dobro istrljajte, a zatim isperite toplom vodom. Ako je potrebno ponovite postupak dok mrlja ne nestane.

Torbe od svijetle umjetne ili prave kože vrlo su osjetljive i lako se uprljaju. Ako ste na torbi primijetili mrlju primjerice od kemijske olovke možete je se riješiti u trenu, a sve što vam je potrebno je alkohol. Alkohol nanesite na vaticu te lagano istrljajte mrlju. Ako tragovi mrlje još uvijek ostanu upotrijebite aceton za nokte. Nanesite ga na štapić za uši i pređite preko ostatka mrlje. Nakon što je mrlja uklonjena, torbu premažite kremom za tijelo ili ruke i izgledati će kao nova.

Rastegnuti rukavi ne moraju nužno značiti i kraj vaše veste već ih možete spasiti i to vodom. Rubove rukava umočite u vruću, zakuhalu vodu. Tkanina će se početi skupljati, a vi još dodatno oblikujte materijal na širinu kakva želite da ostane.

Rubove ostavite da se osuše ili ubrzajte postupak sušilom za kosu i vaša će vesta ponovno izgledati kao kada ste ju kupili.

Svi oni koji svakodnevno koriste gel ili lak za kosu trebali bi barem jednom tjedno napraviti temeljito pranje kose u kojem vam može pomoći soda bikarbona. U šampon za kosu dodajte prstohvat ili dva sode bikarbone i mješavinom dobro istrljajte kosu.

Kamenac je glavni uzrok kvarova kućanskih aparata kao što je kuhalo za vodu ili glačalo. Kako bi vaše kuhalo ostalo funkcionalno, čisto i bez kamenca pokušajte upotrijebiti ovaj trik. Tri jušne žlice limunske kiseline otopite u pola litre jabučnog octa. Mješavinu ulijte u aparat i zakuhajte. Nakon što je zakuhala izlijte je i dodajte čiste vode te još jednom zakuhajte.

Nakit od jantara zbog dugog stajanja može izgubiti sjaj no osvježiti ga možete alkoholom. Vaticu natopite alkoholom, dobro prebrišite nakit i ostavite da se osuši na tamnom mjestu. Nakon što se osuši ispolirajte ga vunenom krpicom i vaš će nakit izgledati kao nov.

Opadanje lišća s vašeg fikusa možete spriječiti tako da ga tijekom zimskih dana držite što dalje od hladnoće. No ako je vaša biljka već počela gubiti lišće grančicu s koje je otpao list lagano zarezite nožem. Na zarezanom mjestu će narasti novi list i vaša će biljka ponovno biti lijepa i zelena.

Mrlje od voska, a posebno one na bijelom stolnjaku ne moraju biti problem jer ih se možete riješiti uz pomoć jednostavnog trika. Prvo s tkanine ostružite višak voska, a zatim na mrlju stavite komad papira ili novina. Vrućim glačalom pređite preko mrlje sve dok većina voska ne ostane na papiru. S obzirom da je tkanina upila vosak, preostalu mrlju zalijevajte vrućom vodom sve dok vosak potpuno ne nestane ili tkaninu namočite u vruću vodu i ostavite da odstoji dok se voda ne ohladi.

Dječje ulje može biti vrlo korisno u održavanju čistoće kupaonice. Na pamučnu krpicu stavite malo ulja te prebrišite već očišćeni umivaonik i kadu. Zahvaljujući ulju voda se neće zadržavati na stijenkama keramike i ostavljati ružne mrlje od kamenca.

Ostali ste bez sredstva za čišćenje pločica? Ne brinite jer u hitnoj će situaciji poslužiti i vodica za ispiranje usta. U tri litre vode dodajte čep vodice za usta i mješavinom prebrišite pod. Vodica će uništiti bakterije i ostaviti vaš pod blistavo čistim.

U čišćenju kućanstva mogu vam pomoći namirnice iz kuhinje

Bijeli kruh

Komadićem bijelog kruha nježno ćete odstraniti prašinu i prljavštinu s vaših umjetnina slikanih uljem na platnu i ujedno ih zaštititi od oštećenja koja mogu nastati upotrebom tkanina za brisanje prašine.

Kečap

Tamne mrlje s posuđa od bakra i mesinga nestat će u trenu uz pomoć malo kečapa, kojeg je dovoljno kapnuti na spužvicu ili krpicu i njime istrljati mrlje na posuđu. Prirodna boja će se vratiti za nekoliko minuta i posuđe će izgledati kao novo.

Zobena kaša

Teže odstranjiva prljavština na rukama, poput mrlja od motornog ulja, hrđe ili boje, nestat će istrljate li ruke gustom smjesom vode i zobene kaše.

Riža

Vazu ili usku bocu teže je očistiti bez posebnih pomagala za čišćenje. No uz pomoć malo tople vode i žličice sirove riže vratit ćete im stari sjaj. Napunite tri četvrtine boce ili vaze toplom vodom i uspite žličicu riže. Protresite nekoliko puta i isperite čistom vodom.

Crni čaj

Hrđu na vrtnom alatu najlakše ćete odstraniti ostavite li ga nekoliko sati u lončiću skuhanog hladnog crnog čaja. Dovoljno ga je samo posušiti nakon vađenja iz posude s čajem i hrđa će postati prošlost. No zaštitite ruke rukavicama jer crni čaj na koži može ostaviti tamne mrlje.

Glicerín

Poznato nam je koliko vosak sa svijeće može pokvariti večer kapne li na tkaninu ili namještaj. No uz pomoć malo glicerina kojim ćete natopiti vatu i očistiti vosak, brzo ćete zaboraviti na nezgodu. A glicerín je dostupan u svakoj ljekarni.

Soda

Gazirana pića možda nisu zdrava za organizam, ali za kamenac u kuhinji su odlično rješenje. Izlijte manju količinu bilo kojeg bezbojnog gaziranog pića na spužvu i njime za čas očistite mrlje od kamenca na svim površinama.

Kukuruzni škrob

Masne mrlje na tepihu ne moraju biti noćna mora. Mogu se lako odstraniti pospete li ih kukuruznim škrobom i ostavite da upije masnoću dvadesetak minuta. Dovoljno je usisati škrob s tepiha, a s njim će nestati i masnoća.

Alkohol

Čisti alkohol koji se može nabaviti u ljekarnama rješenje je za mrlje od markera i sličnog pribora za pisanje, čiji tragovi se teško brišu. Nekoliko kapi alkohola i komadić pamučne vate dovoljno je da odstranite mrlje s bilo koje površine.

Limun se može koristiti na mnogobrojne načine

1. Protiv neugodnih mirisa

Neugodni mirisi koji dolaze iz odvoda možete riješiti u nekoliko poteza. Iscijedite limun i sok izlijte u odvod. Ne puštajte vodu barem sat vremena, a rezultat ćete itekako osjetiti.

2. Za sjaj

Limun je odlična za čišćenje svih metala. Limunska kiselina uklanja nečistoće, masnoće i kamenac, a želite li pojačati njegovo djelovanje, krišku umočite u sol, a zatim dobro istrljajte štednjak, sudoper pa čak i alat.

3. Za održavanje čistoće

Sredstva za čišćenje sadrže agresivne kemikalije neugodnih mirisa koje mnogi teško podnose. Upravo zato radije upotrijebite limun koji čuva zdravlje i štedi vaš novac.

Iscijedite šest limuna te sok prelijte u posudu s raspršivačem. Ostaci sapuna, kamenac i masnoće postat će daleka prošlost, a površine će ostati čiste i što je najvažnije dezinficirane.

4. Za čisto posuđe

Ako niste znali, limunom možete oprati suđe. Ostanete li bez deterdženta za suđe

pola vrećice sode bikarbone pomiješajte s kriškom limuna i mješavinom istrlijajte tanjure, pribor za jelo i čaše. Nečistoća će nestati u trenu, a vaše ruke neće biti oštećene.

5. Za mirisno rublje

Želite li da vaše rublje ostane čisto i mirisno, u mašinu prije ispiranja dodajte žličicu iscijeđenog limuna. Rezultat će biti čista, svježja i mirisna odjeća.

6. Za blistave prozore

U dvije litre vode dodajte četiri žlice iscijeđenog limunovog soka. Jednostavna mješavina u trenu postaje snažno sredstvo za čišćenje prozora koje uklanja prljavštinu, prozorima vraća sjaja vašem domu čistoću i ugodan miris.

7. Protiv skrivene prljavštine

Nakupljena prljavština na fugama, oko slavine ili na nekim drugim teško dostupnim mjestima gdje se sakuplja kamenac ili masnoća također je rješiv problem. Napravite pastu od iscijeđenog limunovog soka i boraksa. Sa četkicom za zube istrlijajte sva nedostupna mjesta. Rezultat ćete primijetiti u trenu.

Kamenac koji se nakuplja u glačalu može začepiti rupice za paru, ali i uništiti vašu odjeću pa je važno glačalo redovito održavati. Ako vam se upravo to i dogodilo ne brinite jer problem možete riješiti u trenu. Pomiješajte žlicu vode i dvije žlice sode bikarbone. Dobivenu pastu nanosite krpicom na dno glačala i ostavite da odstoji nekoliko minuta. Vlažnom krpom uklonite pastu, a suhom prebrišite površinu. Štapić za uši umočite u destiliranu vodu te njime istrlijajte svaku pupicu za paru. I za kraj u spremnik za vodu ulijte mješavinu octa i vode u omjeru jedan naprema četiri. Zagrijte glačalo i puštajte paru kako bi nakupljeni kamenac potpuno izašao kroz rupice.

Ako vam je iz naočala ispao vijak, a trenutno ih ne možete dati na popravak budite sam svoj majstor i napravite sami privremeno rješenje. U rupicu od naočala gdje je stajao vijak provucite malu naučnicu, Kako ne bi ispala iskoristite čepić od naušnice.

Skupljate stare časopise, ali nemate više mjesta za njih, sami napravite zanimljivu ukrasnu kutiju. Običnu kartonsku kutiju oblijepite samoljepljivom tapetom za namještaj u boji koja odgovara vašoj sobi. Novine smjestite u kutiju i vaš novi komad namještaja je gotov u trenu.

Pomiješajte 6 žlica alkoholnog octa i 12 žlica lanenog ulja. Pamučnu krpu umočite u mješavinu i njome istrlijajte **jaknu od kože ili eko kože.** Ocat će očistiti i laneno ulje nahraniti kožu, a vaša jakna će ponovno biti kao nova. I dječji losion za tijelo također djeluje kao sredstvo za njegu kože.

Imate li negdje u ormaru staru vestu koje ste se htjeli riješiti jer se ofucala, spasite ju uz pomoć peeling kamena. Kamenom prijeđite preko cijele veste lagano ju trljajući. Kamen će pokupiti sve nakupljene dlačice i nepravilnosti, a vaša će vesta biti spremna za nošenje.

Došli su vam gosti, a vi ste ostali bez kruha i jedino što vam je ostalo je štruca stara nekoliko dana. Ne brinite jer ćete problem riješiti običnom kockicom leda. Ledom istrlijajte kruh dok korica ne omekša. Nakon toga, kruh stavite u zagrijanu pećnicu i pecite ga desetak minuta na 180 stupnjeva. Kruh iz pećnice biti će topao i mekan kao da je tek ispečen.

Bijela košulja ili bluza za svečane prigode od stajanja može požutjeti. Ni o taj problem može biti riješen u trenu, a sve što vam je potrebno je bijeli ocat. U dvije litre vode dodajte dva decilitra octa. Pustite da mješavina zakuha, prelijte ju u lavor te unutra namočite košulju. Ostavite neka se moči tijekom cijele noći, a ujutro ju operite u perilici.

Planirate li za Božić napraviti kolače iz vaše omiljene kuharice, obavezno zaštitite knjigu kako ne bi zaprljali ili slijepili stranice, posebno ako je kuharica posuđena. Kuharicu otvorite na omiljeni recept, stavite ju u običnu plastičnu vrećicu i bezbrižno ispecite ukusni kolač.

Imate li u frižideru ostatke već ishlapljene mineralne vode, ne bacajte ju već ju poslužite vašim kućnim biljkama: Mineralna voda je bogata mineralima i fosfatima koji pospješuju rast biljke.

Čizme od brušene kože su vrlo osjetljive i lako se zaprljaju, no i za to postoji rješenje, a ono se krije u vašem domaćinstvu. Mrlje na čizmama nestat će uz pomoć brusnog papira. Otkinite komadić blagog brusnog papira i lagano protrljajte mrlju. Kada mrlja nestane kožu operite mješavinom octa i vode. U bočicu s raspršivačem ulijte dvije žlice jabučnog octa i dva decilitra vode. Dobro našpricajte cipele i pustite da se osuše, a nakon toga ih dobro iščetkajte četkom za brušenu kožu.

Vaše omiljene čizme ponovno mogu izgledati kao nove uz pomoć šampona za kosu. Na pamučnu krpicu stavite malo šampona i premažite čizme, a posebno istrošena ili oguljena mjesta. Osim što će koža ponovno biti svježja i sjajna, vaše čizme biti će zaštićene i od mrlja od soli.

Crni tragovi na glačalu koji ostaju nakon glačanja sintetičkih materijala potrebno je ukloniti, a to ćete najlakše učiniti uz pomoć obične kuhinjske soli. Na novinski papir posipajte tri do četiri žlice soli i vrućim glačalom pređite preko njih. Crni tragovi će ubrzo nestati, a vaše će glačalo zasjati novim sjajem.

Nabore na osjetljivim materijalima ispravite uz pomoć aluminijske folije. Stavite ju na dasku, na nju polegnite materijal i glačalom koje ste namjestili na paru pređite nekoliko puta na visini od 10 centimetara iznad materijala. Vlažna toplina koja isijava iz folije će ispraviti sve nabore.

Plastelin kojim se djeca obožavaju igrati ne morate kupovati, vrlo jednostavno ga možete napraviti sami. Potrebni su vam brašno, voda i limunska kiselina. U pola litre vruće vode dodajte četiri velike žlice soli, dvije žlice limunske kiseline u prahu i jednu žlicu ulja. Sve dobro promiješajte kako bi se sastojci rastopili te dodajte dvije žlice brašna. Dobivenu smjesu podjelite u nekoliko djelova i u svaku dodajte drugu boju za kolače i umijesite kao tijesto. Domaći plastelin jeftin je i siguran za djecu, a ostaje svjež i do mjesec dana ukoliko ga poslije igre spremite u hladnjak.

Iako mislimo kako je pranje odjeće u perilici jednostavno ponekad se nađemo u nezgodnoj situaciji. Nakupljanje bijelih vlakana na tamnoj pamučnoj odjeći možete spriječiti tako da krpe i ručnike odvojite od ostale odjeće jer oni uvijek ispuštaju sitne bijele niti. Ako ste se ipak našli u ovoj situaciji, prije sljedećeg pranja u deterdžent dodajte šalicu bijelog octa i nakupljena bijela vlakna će nestati.

Napravite sami jednostavno sredstvo za čišćenje bez kemikalija od kojeg će vaš štednjak zablistati. Prokuhajte tri decilitra vode u koju dodajte žličicu tekućeg sapuna, pola žličice glicerina i decilitar bijelog octa. Na kraju dodajte mljevenu kredu. kada se malo ohladi, mješavinu ulijte u bocu. Tekućinu nanesite na spužvicu za suđe i s njom oribajte štednjak. Rezultat ćete vidjeti u trenu a ovo sredstvo za čišćenje može vam trajati nekoliko mjeseci.

Tamne i masne mrlje na tepihu rješiv su problem, a najjednostavnije ćete ih očistiti uz pomoć benzina i dječjeg pudera. Mrlju dobro natopite benzinom, lagano istrijajte vaticom, a zatim preko toga nasipajte puder. Ostavite da tako odstoji nekoliko sati, a osušeni puder dobro iščetkajte.

Volite li jesti salatu isprobajte novi obogaćeni kiseli umak koji će vas oduševiti. U loncu zakuhajte pola litre bijelog octa. Operite i ogulite limetu i limun, a kore stavite u zdjelu, prelijte ih kipućim octom i ostavite da tako odstoji tri dana. Ocat procijedite, ulijte u staklenu bocu te ubacite svježu koranicu od limuna. Novi, zanimljivi okus salate oduševit će vaše ukućane.

Pranje prozora može biti zabavan i mirisan posao, posebno ako ih perete uz pomoć vode i eteričnog ulja. U bocu s raspršivačem dodajte 10 kapi lavandinog ili limunovog eteričnog ulja. Pošpricajte prozor i prebrišite ga krpom ili papirnatim ručnikom, a osim što će vaši prozori postati čisti i mirisni, lavanda i limun će otjerati muhe i ostale dosadne insekte.

Gazirana pića nakon što izgube mjehuriće više nisu ukusna, no prije nego se riješite pića, pokušajte isprobati trik s grožđicama. U bočicu gaziranog pića koje je već napola ishlapilo ubacite jednu sušenu grožđicu. Pustite da kratko odstoji pa poslužite piće.

Češljeve i četke jednostavno možete očistiti sodom bikarbonom. U pola litre tople vode dodajte dvije žličice sode. U mješavinu potopite češljeve i četke i ostavite ih tako oko pola sata. Nakon toga ih isperite i osušite.

Tamne mrlje koje se pojavljuju na rukama i licu možete ukloniti uz pomoć limuna. Limun razrežite na pola ili na kriške, njima namažite mrlje na koži i ostavite da se osuši 15 minuta. Limunska kiselina posvijetlit će tamne dijelove kože pa će mrlje postati manje vidljive.

Voće ima puno korisnih svojstava, a osim ukusne i zdrave namirnice može postati i hrana za vašu kožu. Nekoliko jagoda zgnječite u kašu i dodajte u mlijeko ili losion za tijelo. Jagode su bogate folnom kiselinom i C vitaminom pa će vaša koža postati svježija, nahranjena i hidratizirana.

Tragovi vlage ili mrlje od plijesni nisu lijepi ukras vašeg zida što može biti opasni i za vaše zdravlje. No na sreću možete ih se riješiti uz pomoć medicinskog alkohola. Krpicu namočite alkoholom, dobro istrijajte mrlju na zidu i ostavite da se osuši. Bude li to potrebno, ponovite postupak. No vlaga u domu nije problem koji se rješava preko noći. Redovito provjetranje i grijanje prostorija u kojima je veliki postotak vlage trebalo bi biti od pomoći, no tu je i **trik s kredom.** Postavite nekoliko školskih kredi na mjesta gdje je vlaga najjača i one će ju upiti.

Med i cimet čarobna su kombinacija koja pomaže kod simptoma astme. U žlicu meda dodajte pola žlice mljevenog cimeta. Mješavinu konzumirajte svake večeri prije spavanja.

U tipkovnicu kompjutora često se uvuku i najsitnije mrvice. Pokušajte ju očistiti uz pomoć samoljepljivih papirića. Uzmite jedan listić i ljepljivom stranom prođite između tipki tipkovnice.

Automobil je mnogima omiljeni ljubimac pa male nezgode u prometu ili kod parkiranja mogu biti vrlo frustrirajuće. Primijetite li na braniku boju nekog drugog automobila, možete ju ukloniti uz pomoć spreja WD 40. Posprejajte tragove boje, ostavite kratko da odstoji i prebrišite ih suhom krpom. Ružni tragovi će potpuno nestati.

Evo još jednog simpatičnog trika. Vaš automobil može mirisati kako god vi želite, a za to vam treba osvježivač zraka koji možete napraviti sami. Vaš omiljeni sapun za ruke narežite na komade, stavite u odrezani komad tkanine primjerice tila i zavežite ukrasnom vrpcom. Originalni i jeftini osvježivač objesite na retrovizor , a vaš automobil će dobiti novi ukras i ugodan miris.

Želite li se riješiti mačkaka iz susjedstva koje obavljaju nuždu u vašem dvorištu, pokušajte s ovim jednostavnim i učinkovitim trikom. Naribajte narančinu koru i pomiješajte ju s mljevenom kavom. Smjesu nasipajte po travnjaku, a želite li jači efekt dodajte i malo vode. Mačkama su ovi mirisi vrlo neprijatni pa im vaše dvorište više neće biti privlačno.

Smola bora koja se može zalijepiti na vašeg limenog ljubimca, problem je koji možete riješiti uz pomoć običnog limuna. Prerežite limun na pola i polovicom premažite mrlju od smole. Limunska kiselina bez problema će skinuti smolu, no ne zaboravite isprati očišćeno mjesto običnom vodom kako kiselina ne bi izgrizla lak na vašem automobilu.

Alat koji koristite u vrtu često zarđa a možete ga jednostavno očistiti. Žičanu spužvicu za suđe natopite s WD 40 te s njom očistite vaš alat. Nakon toga, alat prebrišite suhom krpom i namažite ga s malo regeneratora za kosu što će spriječiti njegovo hrđanje.

Simpatično rješenje za čuvanje voćki od ptica ili glodavaca su baloni. Razrežite ispuhane balone i šarene komade objesite na stablo. Žive boje kao i njihovo pomicanje zaštititi će vaše voćne plodove.

Imate li problema s kukcem uholožom ili škaricom jednostavno ih se možete riješiti uz pomoć starih novina. Namočite novine vodom, dobro ih zarolajte i zavežite običnom gumicom. Takve novine odložite na mjesto gdje ste ih primijetili. Novine će se pretvoriti u pravu klopku, a budite uporni i ponavljajte postupak dok se ne riješite i posljednje uholaze.

Lak za nokte lijep je ukras, ali s obzirom na brojne kućanske poslove koje svakodnevno obavljamo njegov vijek je vrlo kratak, no i za to ima lijeka, a sve što vam treba je malo octa. Prije lakiranja, vaticu namočite u ocat, premažite čiste nokte i

pustite da se osuši. Nakon toga nokte nalakirajte omiljenim lakom. Ocat će fiksirati boju i produljiti vijek trajanja vaših lijepih noktiju.

Vaša omiljena goveđa juha može biti gotova u trenu, a meso će postati mekano i ukusno. U tome vam može pomoći obična soda bikarbona. Kada juha zakuha, u nju odajte pola žličice sode bikarbone i ostavite da se dalje kuha.

Volite li izrađivati zanimljive ukrase za vaš dom, imamo odličnu ideju za vas. Imate li staru teglu od krastavaca, nemojte ju baciti već od nje napravite zanimljivu vazuu. Teglu operite, osušite, te ju kistom dobro premažite razrijeđenim ljepilom za drvo. Uzmite ukrasnu salvetu, odvojite ju i iskidajte. Komadiće salвете zalijepite na teglu, lagano natapkajte kistom i ljepilom te ostavite da se potpuno osuši.

Kuhani kukuruz je vrlo jednostavan za pripremu no postoji jedna tajna koja će ga učiniti još ukusnijim. U zavrelu vodu dodajte 50 grama mlijeka u prahu. Kukuruz stavite u lonac i kuhajte ga koliko je potrebno.

Ako vam se dogodilo da vam je pile pečeno u pećnici ostalo suho i bez okusa, pokušajte s ovim zanimljivim trikom. Pile začinite i pripremite za pečenje, ali prije nego ga stavite u pećnicu u pile stavite cijelu jabuku. Nakon što je meso pečeno, izvadite jabuku i uživajte u sočnoj piletini.

I za kraj jedan savjet koji će dobro doći klincima. **Imate li gumene bombone** koji su se od stajanja stvrdnuli i osušili, ne bacajte ih već ih stavite ih u plastičnu vrećicu u koju narežite komade kruha. Sve zajedno zavežite i ostavite da tako odstoji nekoliko dana. Vaši bomboni postat će ponovno ukusni i svježiji.

Suhe i grube kože koja se pojavljuje na laktovima možete se riješiti u samo nekoliko poteza, a sve što vam je potrebno je limun i malo sode bikarbone. Iscijedite jedan limun i u sok dodajte sode bikarbone te smjesom istrljajte laktove. Nakon ovog ugodnog pilinga kožu namažite kremom.

Za lijep ten i čistu kožu pokušajte napraviti masku za lice od suncokreta. Šaku očišćenih sjemenki suncokreta smeljite u mikseru. Zagrijte malo vode i dodajte žlicu meda. Pomiješajte mljeveni suncokret, vodu s medom i žlicu biljnog ili suncokretovog ulja u kašastu mješavinu te ju nanesite na lice i vrat. Ostavite da tako odstoji tridesetak minuta, a nakon toga kožu isperite mlakom vodom.

Hranjiva voćna maska za lice koju možete napraviti u trenu vašoj će koži vratiti svježinu i elastičnost. Zrelu bananu zgnječite s vilicom, dodajte dvije žlice jogurta i dvije žlice meda te dobro izmiješajte. Dobivenu masku nanesite na lice i ostavite da djeluje petnaestak minuta, a zatim lice isperite hladnom vodom.

Lijepa i sjajna kosa zahtjeva brigu i kvalitetnu njegu. Ako niste znali mirisnu i zdravu masku za kosu možete napraviti i sami, a sve što vam treba je limun, med i bademovo ulje. Iscijedite limun te u sok dodajte bademovo ulje i med dok ne dobijete smjesu željene gustoće. Nanesite mješavinu na kosu i ostavite da tako odstoji dvadesetak minuta te isperite blagim šamponom. Već nakon prvog korištenja maske vaša kosa će postati meka i sjajna. Imate li ispucane vrhove kose na njih svakih nekoliko dana nanesite malo ricinusovog ulja.

Imate li problema sa snom isprobajte ovaj ukusan i jednostavan recept koji se koristi od davnina, a riječ je o medu i mlijeku. Svaki ili svaki drugi dan prije spavanja popijte šalicu toplog mlijeka u koje ste dodali med. I čaj od ružmarina je izvrsno sredstvo za smirenje te se također preporučuje kod problema s nesanicom.

Bijelih krugova od mokre čaše koji ostaju na drvenom namještaju jednostavno se možete riješiti uz pomoć maslinovog ulja i bijelog octa. Pomiješajte jednaku količinu octa i ulja, natopite pamučnu krpicu te njom istrljajte mrlje kružnim pokretima. Obrišite namještaj suhom krpom i mrlje će potpuno nestati.

Neki materijali su vrlo osjetljivi na peglanje, a ako niste oprezni mogli biste ga uništiti. Kako bi spriječili nastajanje sjajnih mrlja ili crta tijekom peglanja pokušajte s ovim trikom. Pomiješajte vinski ocat i vodu u omjeru 2:1. U mješavinu natopite gazu te ju položite preko hlača ili neke druge odjeće te ju ispegajte. Ocat će spriječiti nastajanje sjaja na materijalu i sačuvati vašu omiljenu odjeću.

Želite li se brzo i efikasno riješiti nakupljanja prašine ili vodenog kamenca na staklenim površinama kao što je tuš kabina, upotrijebite omekšivač za rublje. Malo omekšivača ulijte u bočicu s raspršivačem i pomiješajte s vodom. Pošpricajte staklo te ga nakon toga dobro prebrišite vlažnom krpom te nakon toga suhom.

Volite li jesti rižu, ali ne volite kada je ona slijepljena i kašasta? U vodu u kojoj se kuha dodajte žličicu limunovog soka i ostavite rižu da se tako kuha povremeno mijesajući. Osim što neće biti slijepljena, dobiti će ukusniju aromu i ljepšu boju.

Nezgodna s korektorom na odjeći rješiv je problem, posebno ako pri ruci imate uljni razrjeđivač, alkohol i deterdžent. Namočite vaticu u razrjeđivač i lagano istrljajte mrlju i to tako da ju trljate od rubova prema sredini. Nakon toga ostatak fleke namočite s alkoholom te ju isperite deterdžentom za suđe i vodom.

Zagorene crne mrlje na tavi ili loncu ne morate ribati, već ćete ih lako riješiti uz pomoć jabučnog octa. Ocat ulijte u tavu te ju zagrijte. Ocat će razgraditi tvrdokorne mrlje pa ju nećete morati strugati već će biti dovoljno da ju deterdžentom za suđe i spužvicom lagano prebrišete i isperete.

I brisanje prašine može postati jednostavan i zabavan kućanski posao. Nekoliko kapi glicerina nanesite na mokru pamučnu krpicu i prebrišite bilo koju površinu. Glicerina će pokupiti prašinu i održati vaš namještaj dulje čistim i urednim.

Kako bi vaše kućanstvo bilo spremno za nadolazeću jesen, **vrijeme je za pripremu deka i vunene odjeće** koju treba oprati i osvježiti kako bi spremno i mirisno dočekali hladnije dane. Ako niste znali, vunene deke ne morate nositi na kemijsko čišćenje već ih uz pomoć dječjeg šampona i prirodnog sapuna možete oprati i sami. Uronite deku u hladnu ili mlaku vodu, dodajte dječjeg šampona za kosu ili prirodnog sapuna te pustite da tako odstoji do dva sata. Namočenu robu lagano istrljajte te isperite hladnom vodom. Deke nemojte sušiti na suncu, radijatoru, niti po najvećoj vrućini. Idealno vrijeme bilo navečer te tijekom noći.

Volite li nositi nakit, ali neke metale ne možete zbog reakcija na koži, pokušajte upotrijebiti bezbojni lak te premažite dio nakita koji dodiruje kožu. Postupak ponovite

svaki put kada ga poželite ponovno nositi.

Jeste li znali da vinski ocat sprječava nakupljanje prašine, što znači da je idealan za čišćenje ogledala. Pomiješajte vodu i bijeli vinski ocat u omjeru 1:1, umočite novinski papir ili pamučnu krpu koja ne pušta dlačice, premažite ogledalo te ga prebrišite.

Jeste li znali da i sami možete napraviti šampon za kosu, a sve što vam treba je kamilica, sapun i glicerin. Sedam vrećica čaja od kamilice stavite u četiri decilitra kipuće vode te ostavite da poklopljeno odstoji oko 45 minuta. Kruti sapun neutralne PH vrijednosti naribajte na ribež i dodajte u čaj od kamilice miješajući dok se ne otopi. Možete još dodati i nekoliko listova kadulje koji će kosi dati čvrstoću. Miješajući smjesu lagano ulijevajte glicerin. Dozu glicerina procijenite sami, a dobiveni šampon trebao bi ispasti slične gustoće kao i kupljeni. Prelite ga u bočice i čuvajte na tamnom i suhom mjestu.

Ako niste znali voda, želatina i nekoliko kapi eteričnog ulja dovoljni su za izradu gela za kosu. Žličicu obične želatine zamiješajte u tri decilitra vruće vode. Miješajte dok ne dobijete željenu gustoću te dodajte nekoliko kapi mirisnog eteričnog ulja po izboru ili pak nekoliko ružinih latica ili cvjetova lavande. Gel spremite u hladnjak dok se ne zgusne te oblikujte svoju frizuru po želji.

Želite li posvijetliti boju kose, ljeto je za to idealno doba godine. Iskoristite jake sunčeve zrake za prirodno posvjetljivanje kose. Iscijedite limun te ga pomiješajte s dva decilitra vode. Mješavinom namočite kosu i pustite da se osuši na suncu, no nemoj te zaboraviti prije izlaganja suncu zaštititi kožu kremom za sunčanje. Osušenu kosu namažite regeneratom, ostavite da kratko odstoji na kosi te ga isperite vodom. Kako bi pojačali učinak istu stvar možete ponavljati svaki dan tijekom jednog tjedna.

Ružne tamne modrice na koži uzrokovane manjim neopreznostima možete ublažiti uz pomoć luka. Svježi luk narežite na ploške. Plošku naslonite na modricu i držite nekoliko minuta. Istu stvar ponovite nekoliko puta u istom danu i modrica će gotovo nestati.

I ubodi komaraca rješiv su problem jer uz pomoć soka od limete možete ublažiti crvenilo, svrbež i oteklinu. Sok od iscijeđene limete nanosite na vaticu, natopite mjesto ugriza komarca i nesmetano uživajte u prirodi.

Imate li u vrućim ljetnim danima problema s mravima u vrtu, pomoći će vam ocat. U bocu s raspršivačem ulijte jednaku količinu bijelog octa i vode. Poprskajte mjesta na kojima ste primijetili mrave koji ne podnose miris octene tekućine. Bocu s ovom korisnom mješavinom ponesite i kada idete na izlet kako bi otjerali mrave s jela.

Vrtni namještaj ili vanjske drvene površine pokušajte očistiti od tragova plijesni pomoću octa, amonijaka i sode bikarbone. U dvije litre vode dodajte pola decilitra octa, decilitar amonijaka i 25 grama sode bikarbone. Mješavinu dobro promiješajte te u nju umočite spužvu kojom ćete dobro prebrisati drvene površine. Kako bi istrljali teško dostupna mjesta možete se poslužiti i starom četkicom za zube.

Ako je netko u vašoj obitelji alergičan na ubode osa, žuto-crnim napastima postavite zamke kako biste izbjegli bilo kakav neugodan scenarij. Zakuhaite tri decilitra vode, prelijte ih u tamnu bocu te u nju stavite tri jušne žlice meda. Otopinu ohladite te u nju ulijte malo octa. Bocu koja će medom privući ose stavite malo dalje od stola.

Kako sačuvati preplanuli ten? Sve što vam treba je maslinovo ulje i morska sol. U jedan decilitar ulja dodajte dvije do tri žlice krupnije morske soli. Dobivena mješavina je savršen piling kojim istrljajte isušene dijelove tijela. Kožu isperite mlakom vodom. Imate li vrlo suhu kožu tijelo namažite mlijekom ili losionom. Maslinovo ulje će vašu kožu učiniti mekom i glatkom, a sol će ukloniti mrtve stanice kože.

Za osjetljivu kožu pravo je rješenje piling od badema i lavande. U 50 grama fino mljevenih badema dodajte 3 kapi ulja lavande i dobro promiješajte. Nakon tuširanja, na mokru kožu nanosite ovaj blagi piling, istrljajte kožu te ju isperite toplom vodom.

Sunce i sol isušuju kosu, no uz pomoć bademovog ulja te ulja jojobe vaša će kosa ponovno zablistati. Pomiješajte 50 mililitara maslinovog ulja, 10 mililitara ulja jojobe te 20 do 30 kapi aromatičnog ulja po želji. Mješavinu dobro utrljajte u kosu i zamotajte kosu ručnikom. Pustite da odstoji oko pola sata, a nakon toga operite kosu šamponom.

Umjesto apstiniranja od jela s lukom, češnjakom i nekim vrstama sira, zadahu se suprotstavite hranom. Pri tome su dovoljno sasvim male količine određene namirnice, ili čak samo njihov sok.

1. Limun. Uz ribu u restoranu obično se dekoraciju upotpuni s nekoliko kriški limuna. Isisajte ili barem izgrickajte jedan komadić kako bi limunov sok ublažio miris češnjaka. U drugoj prilici možete naručiti mineralnu vodu s kriškom limuna ili cuclati bombone za osvježavanje daha s okusom limuna. Limunska kiselina momentalno će neutralizirati neugodne bakterije.

2. Peršin i ostalo začinsko bilje. Nekoliko listića peršina na tjestenini u neodoljivom umaku iz kojeg se širi jedinstveni miris češnjaka, možda tamo i nisu sasvim slučajno. Grickanjem peršina ispušta se ulje kojim se osvježava dah. Jednaki učinak imaju **bosiljak i ružmarin.**

3. Jabuke. Kao čistačice zubi i osvježivačice daha, jabuke su zaista najbolje prijateljice usne šupljine. Hrskave kruške i mrkve također su djelotvorne. Imaju visoki udio vlakana koji u kombinaciji sa slinom efektivno uklanja sve ne tako mirisne čestice.

4. Egzotični začini. Ako ste ljubitelj drugačijih okusa posegnite za začinima poput **anisa, korijandera, komorača ili đumbira.** Štapić **cimeta** čak i uništava neke štetne bakterije koje se nastanjuju u usnoj šupljini. Posebno su korisni kod osvježavanja daha kojeg ostavlja šalica kave. Ne samo da će neutralizirati miris u ustima, nego će ga i slatko zamirisati.

5. Voće i jogurt. Određena vrsta voća i nezaslađeni jogurt nisu samo efektivni kod uklanjanja lošeg daha, već ga čak mogu i spriječiti. Pola šalice jogurta smanjuje razinu hidrogen sulfida (uzrok neugodnog zadaha) u ustima.

Bobičasto voće kao i **dinja, naranče, kivi** i **ostalo voće bogato vitaminom C**, isto tako uklanjaju smrdljive bakterije. Započnite i okončate dan s jogurtom i voćem i možda više nikada nećete morati brinuti o mentol bombonima u svojoj torbici.

Masne mrlje s tkanine ne moraju više biti problem jer ih vrlo lako možete odstraniti uz pomoć deterdženta za suđe i octa. Bezbojnim deterdžentom za suđe natopite mrlju i pustite da odstoji dvadesetak minuta. Zatim vaticu namočite bijelim vinskim octom, trljajte natopljeno mjesto sve dok ne uklonite sav deterdžent te isperite tkaninu. Bude li potrebno, ponovite postupak.

Želite napraviti kolač za koji vam trebaju usitnjeni keksi, ne treba vam mikser već plastična vrećica za meso i valjak za tijesto. Kekse stavite u vrećicu, dobro ju zavežite i istisnite sav zrak iz nje te nekoliko puta pređite valjkom sve dok ne usitnite sve kekse.

Fuge između kupaonskih pločica ne ostaju dugo bijele već poprime ružnu sivo žućkastu boju, a mi i za taj problem imamo rješenje. Gumica za brisanje i prašak za pecivo riješit će vas muka. Gumicom istrlijajte fuge, a od praška za pecivo i vode napravite gustu pastu. Pastu starom četkicom za zube nanosite na fuge, dobro ih istrlijajte i ostavite da tako odstoji oko 15 minuta. Isperite površinu mlakom vodom i uživajte u čistim i bijelim figama.

Pećnica nakon korištenja ostane masna, a neugodni mirisi ostaju duboko uvučeni. No, ovaj problem se može riješiti u trenu uz pomoć sode bikarbone. Od vode i sode bikarbone napravite gustu pastu te krpom namažite unutrašnjost pećnice po mogućnosti dok je još mlaka. Pastu ostavite da odstoji sat vremena te uz pomoć spužvice za suđe i mlake vode otklonite ostatke sode ali i masnoće koja će jednostavno nestati.

Imate li u obitelji članova koji trešnje vole jesti bez koštice ili ih želite pripremiti za ukusni kolač, uz pomoć obične spajalice za papir možete se riješiti koštice, a trešnja će ostati gotovo netaknuta. Trešnje operite i skinite im peteljke, a spajalicu raširite u oblik slova S te ju gurnite u sredinu trešnje dok ne dođete do koštice. Zakačite ju spajalicom i jednostavno izvucite.

Mrlje od jagoda ili nekog drugog voća ne odlaze uvijek pranjem, no octom i limunovim sokom problem možete riješiti u trenu. Izmiješajte bijeli ocat i limunov sok u omjeru 1:1, a mješavinu vatom nanosite na mrlju. Nakon što tako odstoji nekoliko minuta, robu operite deterdžentom i vodom.

Mrlje od smole ne moraju nužno značiti kraj vašoj odjeći, jer se u svakom domaćinstvu krije jednostavan odgovor. Uz pomoć alkohola i medicinskog benzina vaš će problem postati prošlost. Mrlju od smole umočite u pripremljenu mješavinu alkohola i benzina u omjeru 1:1 i ostavite da tako odstoji 48 sati. Odjeću operite deterdžentom i vodom, a ružna mrlja će u potpunosti nestati.

I obična gumica za meso može postati dobar saveznik u rješavanju sitnog, ali iritantnog problema kao što je ispadanja ljetne odjeće s vješalica. Omotajte gumicu oko oba kraja vješalice te bezbrižno objesite ljetnu odjeću koja neće završiti na dnu vašeg ormara.

Sunce isušuje kožu, ali i vašu kosu pa bi ih povremeno trebalo nahraniti. Ne trošite novce na skupe preparate već isprobajte kućni regeneratorski uređaj koji će vašoj kosi vratiti sjaj i vitalnost, a za koji su vam potrebna eterična ulja i voda. U pola litre vode stavite po pet kapi limunovog ulja, ulja ružmarina i ulja lavande. Mješavinu dobro protresite, nanesite na čistu mokru kosu nakon svakog pranja te bez ispiranja osušite kosu.

I kožu možete osvježiti pripravcima iz vašeg hladnjaka. Ogulite limun, limetu i naranču, kore stavite u posudu te ih prelijte kipućom vodom. Ohlađenu tekućinu procijedite i ulijte u bočicu s raspršivačem. Mirisna voda bogata je vitaminom C što će savršeno osvježiti i rehabilitirati isušenu kožu.

Ulje za sunčanje također možete napraviti uz pomoć priprava iz vaše kuhinje. Sve što vam je potrebno je tri decilitra maslinovog ulja u koje će te dodati 10 kapi joda, limunov sok i nekoliko kapi ulja lavande. Prije primjene bočicu dobro protresite i uživajte u ljetnim radostima.

Bijeli ocat ili zrnca kave pomoći će vam da se riješite neugodnog mirisa dima koji se nakon pušenja zadržava u prostoriji. U male zdjelice ulijte bijeli ocat i postavite ih na nekoliko mjesta u stanu. Isto možete napraviti i s papirnatim maramicama na koje ste stavili nekoliko zrna kave. Kava će također neutralizirati neugodan miris. Ukoliko želite dodatno osvježiti prostoriju naribajte koricu limuna ili naranče te ih staviti na tanjuriće i rasporediti po prostoriji koja će odmah poprimiti svjež miris.

Sitne pukotine na kožnim cipelama ili torbi pokušajte riješiti uz pomoć lanenog ulja. U prokuhano ulje dodajte bijeli ocat u omjeru 1:1 i pamučnom krpicom istrljajte kožni predmet. Lan i ocat će učiniti čuda za omiljenu torbu, jaknu ili cipele.

Žute mrlje od parfema na odjeći najlakše ćete ukloniti uz pomoć brašna i hladne vode. Napravite smjesu i stavite ju na mrlje te ostavite odjeću da odstoji 2 sata. Nakon toga isperite i ružne mrlje će nestati.

Kako bi ormarić za cipele bio čist i mirisan sami izradite mirisne vrećice. Potrebna vam je pamučna gaza te koricu limuna i naranče. Na sredinu gaze stavite sitno naribane mrvice limunove i narančine kore, a na njih nakapajte nekoliko kapi esencijalnog ulja i sve dobro zamotajte. Unutrašnjost ormarića obrišite vodom u koju ste dodali bijeli ocat, zatim isperite vodom u kojoj se nalazi deterdžent, osušite i u njega položite mirisne vrećice.

Za mjesta koja su teško dostupna prilikom čišćenja, uzmite staru četkicu za zube, namočite ju u vinski ocat i kapnite malo deterdženta te s njom očistite sva teže dostupna mjesta na kojima su ostale prašina ili prljavština. Očišćena mjesta na kraju isperite vodom.

Kako bi se riješili žutih mrlja na pločicama i uživali u čistoj i blistavoj kuhinji potrebni su vam deterdžent za suđe, bijeli ocat, soda bikarbona i limunov sok. Preko

požutjelih pločica prijeđite mokrom spužvom na koju ste stavili deterdžent za suđe, a zatim krpicu namočite u bijeli vinski ocat koji ste prethodno razrijedili s vodom i dobro istrljajte pločice. Napravite smjesu od dvije jušne žlice soda bikarbone i soka od jednog limuna te krpicom koju set natopili u smjesu istrljajte pločice. Miris limuna će spriječiti širenje neugodnog mirisa od bijelog octa koji će u kombinaciji sa sodom bikarbonom ukloniti žute mrlje. Na kraju pločice isperite mlakom vodom.

Kako bi zelena salata što dulje ostala svježija i hrskava pomoći će vam papirnati ubrusi. Umotajte korijen salate u ubrus i spremite ju u hladnjak u najlonskoj vrećici. ubrus će upiti višak vode i spriječiti da listovi salate trunu.

Praktične i ukusne dodatke hrani možete napraviti uz pomoć vina, vode i kalupa za led. Pomiješajte vino s malo vode kako bi se što bolje zamrznilo, stavite u kalupe i u zamrzivač. Ovisno o ukusu u kalupe možete dodati i razne začine koji će poboljšati okus jela, a vi ćete ih imati uvijek spremne.

14 LJEKOVITIH TRIKOVA IZ KUĆNE RADINOSTI

VOTKA - protiv neugodnog mirisa stopala

Votka sadrži visok postotak alkohola, koji uništava bakterije i gljivice zaslužne za neugodne mirise te isušuje vlagu na koži stopala koja djeluje pogodno za razvoj bakterija i tako sprečava njihovo vraćanje.

No votka ne djeluje na bakterije stopala kroz probavni sustav, nego tako što ćete je nanijeti na komad tkanine ili vate kojom ćete zatim obrisati kožu stopala.

OLOVKA - protiv glavobolje

Kada smo nervozni, napeti i pod stresom, često podsvjesno stišćemo zube, čime napinjemo mišić koji povezuje čeljust i sljepoočnicu što rezultira glavoboljom. Da biste to spriječili, jednostavno između gornjih i donjih zubi držite olovku, što će onemogućiti rad mišića čeljusti i opustiti ih te tako spriječiti bolove.

JOGURT - protiv neugodnog zadaha

'Dobre bakterije' koje se nalaze u jogurtnoj kulturi stvaraju nepogodno okruženje za bakterije odgovorne za neugodan zadah te tako smanjuju količinu tih bakterija u dijelovima probavnog sustava.

VODICA ZA ISPIRANJE USTA - protiv žuljeva

Neugodnih se žuljeva možete riješiti lako i bezbolno. Jednostavno namočite komadić vate vodicom za ispiranje usta i tri puta dnevno lagano utapkajte na mjesto gdje se nalazi žulj. Vodica će isušiti tekućinu ispod kože te ćete tako izbjeći pucanje žulja i neugodne rane.

SLATKI KORIJEN - protiv kurjeg oka

Slatki korijen sadrži tvari slične estrogenu koje čine kožu mekšom. Ljekovitu smjesu ćete dobiti tako što ćete naribati nekoliko štapića slatkog korijena i pomiješati ga s

pola žličice vazelina. Smjesu treba nanijeti na područje gdje se nalazi kurje oko. Kada koža omekša, kurje oko će se moći lako odstraniti

ŠEĆER - protiv štucanja

Iako lijekova protiv štucanja ima bezbroj (i većina ih spada u prilično bizarne metode), rijetki su oni koji djeluju. Za razliku od njih, djelovanje šećera na štucanje ima medicinski objašnjiv učinak.

Naime, on utječe na živčane stanice, a one pak na mišiće, pa tako i na dijafragmu koja funkcionira kao mišić čije nepravilne kontrakcije osjećamo kao štucanje. Stoga žličica šećera progutana 'na suho' ima trenutni učinak na neugodno štucanje.

GLAZBA - protiv visokog krvnog tlaka

Svakodnevno slušanje glazbe u trajanju od pola sata djeluje povoljno na rad srca te tako usporava ritam disanja i snižava krvni tlak.

MASLINOVO ULJE - protiv ekcema

Maslinovo ulje je bogato antioksidansima koji mogu ublažiti upale povezane s pojavom ekcema. Za djelotvorniji učinak najbolje je nanijeti maslinovo ulje na kritična područja te ih prekriti plastičnom folijom i ostaviti preko noći, kako bi se ulje potpuno upilo u kožu.

BILJNO ULJE - protiv krhkih i lomljivih noktiju

Uzrok lomljivosti noktiju je prvenstveno nedostatak hidratacije. Kako bi noktima, a ujedno i koži na rukama, povratili manjak vlage, isprobajte recept s biljnim uljem. Prije spavanja obilno nanesite ulje na ruke i nokte te ih prekrijte najlonskim ili medicinskim rukavicama koje ćete ostaviti preko noći. Tako će se ulje potpuno upiti u kožu i nokte pružajući im potrebnu hidrataciju.

PEPERMINT I CIMET - protiv umora i nervoze

Istraživanja su pokazala da su pri simuliranim situacijama u prometu ispitanici koji su u trenutku ispitivanja imali žvakaće gume od peperminta ili cimeta pokazali od 20 do 30 posto manje umora i nervoze i više pažnje, te da su imali osjećaj da je vožnja vremenski trajala 30 posto kraće nego što uistinu jest.

Dakle, prije sjedanja za volan u vrijeme najveće gužve na cesti, pepermint u usta i lakše ćete podnijeti vožnju u koloni!

JABUKA - za bijele zube

Osim što djeluju poput malih četkica za zube dok ih žvačete, jabuke sadrže i svoju prirodnu kiselinu koja pomaže razgraditi ostatke hrane i karijes koji se stvara na zubima te tako pridonose njihovoj bjelini.

SODA BIKARBONA - protiv urinarnih infekcija

Lijek sastavljen od jedne četvrtine žličice sode bikarbone pomiješane s otprilike dvije litre vode (svakodnevno, kroz nekoliko dana) mogao bi pomoći kod problema s

urinarnim traktom. Naime, soda bikarbona čini okružje u mjehuru više lužnatim, što bakterijama smanjuje mogućnost širenja.

KLINČIĆ - dezinficira rane

Sastojak eugenol koji se nalazi u klinčiću djelotvoran je kao antiseptičko sredstvo te kao analgetik, što znači da dezinficira otvorene rane i smanjuje bol. No u ovom slučaju neće pomoći kao dodatak u kuhanom vinu, nego isključivo ako ga (u mljevenom obliku) stavite direktno na ranu.

IZOLIR TRAKA - protiv bradavica

Dokazano je da je metoda liječenja bradavica pomoću izolacijske trake uspjela odstraniti 85 posto bradavica u dva mjeseca za razliku od najčešće metode – spaljivanja, čija uspješnost je 60 posto. Tajna je u kemikalijama koje traka sadrži, a koje uništavaju virus bradavice.

Izrežite komadić trake velik tek toliko da prekrije bradavicu, zalijepite ga na prethodno očišćeno područje i ostavite da stoji tri dana.

Zatim odstranite mrtve stanice (pomoću rašpice za nokte) te očistite i ponovno zalijepite novi komadić trake. Postupak je potrebno ponavljati dok se bradavica potpuno ne odstrani.

Mrlju od korektora s tkanine ćete najlakše skinuti uz pomoć uljnog razrjeđivača. Namočite vaticu i mrlju skidajte laganim pokretima prema sredini kako se ne bi proširila. Preko mrlje zatim pređite s malo čistog alkohola, isperite toplom vodom i operite deterdžentom.

Muči li vas kamenac na čašama? Kako bi uživali u ispijanju pića iz čistih i blistavih čaša upotrijebite alkoholni ocat i sol. U zdjelici izmiješajte dvije žlice alkoholnog octa, isto toliko vode i dodajte prstohvat soli. U smjesu umočite spužvicu i istrljajte čaše te ih potom isperite u vodi.

Namještaj ili površine od drveta najbolje ćete očistiti svijetlim pivom. Umočite krpicu u pivo i s njom dobro istrljajte površine od drveta. Pričekajte da se osuši i još jednom prijedite preko površina sredstvom za laštenje namještaja.

Sirovi krumpir, vinski ocat ili oblozi od mlijeka pomoći će vam kod opekline. Oblozi će ublažiti bol i spriječiti stvaranje mjehurića na koži. Polovicu krumpira stavite na opečeno mjesto i držite par minuta, a zatim opeklinu premažite vinskim octom kako bi spriječili peckanje ukoliko ga i dalje osjećate. Na kraju na opeklinu stavite oblog od hladnog mlijeka kako se na koži ne bi stvorili mjehurići. Nakon hladnog obloga bol će u potpunosti nestati.

Odličan domaći piling možete napraviti od kukuruznog brašna, meda, mlijeka i jogurta. U šalicu ulijte pola decilitra mlijeka te uspijte šaku kukuruznog brašna. Promiješajte te dodajte dvije žlice jogurta i žlicu meda. Nanesite piling na lice i vrat i blagim kružnim pokretima istrljajte kožu. Hranjivi sastojci iz ovih namirnica učinit će vašu kožu mekom i elastičnijom, odstranit će sve odumrle stranice s kože, a bit ćete sigurni kako ste lice zaštitili od svih štetnih supstanci.

Med i bjelanjak odlična su kombinacija za smanjivanje bora na području oko očiju. Jedan bjelanjak i dvije žlice meda umiješajte u kašicu. Smjesom namažite lice i držite pola sata, a zatim isperite lice vrućom pa hladnom vodom. Med i bjelanjak pomoći će pri zatezanju kože lica. Smjesu nemojte upotrebljavati često. preporuča se jednom u deset dana.

Kako pravilno negovati kožu lica

Drage dame, koliko puta ste dodiranjem ili pogledom na vaše lice osjetile i vidjele promjene? Hrapavost, perutanje, iritacije, zatezanje, svrbež, umor i beživotnost? Vjerojatno je to primjetila većina.

Maska za masnu kožu- u zdjeli pomiješajte 1 žumanjak, žlicu mlijeka i pola žlice maslinovog ulja. U smjesu dodajte žlicu brašna i četvrtinu žlice kuhinjske soli. Nanesite masku na lice i vrat, te ostavite da djeluje 15-20 min. Isperite lice mlakom vodom i nanesite hidratantnu kremu

Odgovor je najčešće vrlo jednostavan. Zima je još uvijek s nama. Činjenica je da je osim ruku, lice najizloženiji dio tijela vanjskim utjecajima, kao što su hladnoća, vjetar, grijani prostori, a i mi sami možda tim promjenama pridonosimo nedovoljnim unosom tekućina i vitamina.

Prije nego što krenemo na posao oživljavanja kože, da Vam kratko objasnim o čemu se radi. Padom temperature opada i stupanj vlage u zraku pa tako i koža gubi na vlažnosti.

Zbog velike izloženosti vanjskim faktorima oštećuje se rožnati sloj kože i dolazi do gubitka vlažnosti i masnoće. Masne supstance tj. lipidi čine kožu mekom i gipkom.

Zato je bitno jačati hidrolipidni i rožnati sloj, koji štite kožu od isušivanja. Isušivanje kože nam donosi i novi problem, a to je pojava sitnih bora. Dakle, krenimo u borbu.

Kako se negovati kod kuće

Natopite blazinicu vrućom vodom i lagano ju prislanjajte uz lice kako bi se otvorile pore. Nanesite na ruke odgovarajuću količinu losiona za čišćenje lica te ga pomiješajte s malo vode kako biste dobili kremastu tekućinu.

Umasirajte je kružnim pokretima. Sve isperite toplom vodom. Natopite blazinicu bezalkoholnim tonikom za lice i nježno očistite lice i vrat. Sada nanesite hidratantnu kremu. Dok je nanosite nježno štipajte kožu, počevši od korijena nosa, te kružnim pokretima nastavite prema rubovima lica.

Ako želite dodatnu njegu u svom domu, što je vrlo preporučljivo napraviti jednom tjedno, iskušajte recept za masku iz kuhinje.

Maska za masnu kožu- u zdjeli pomiješajte 1 žumanjak, žlicu mlijeka i pola žlice maslinovog ulja. U smjesu dodajte žlicu brašna i četvrtinu žlice kuhinjske soli. Nanesite masku na lice i vrat, te ostavite da djeluje 15-20 min. Isperite lice mlakom vodom i nanesite hidratantnu kremu.

Maska za suhu i normalnu kožu- u zdjeli pomiješajte 1 žumanjak, žličicu meda i žličicu maslinovog ulja. Kada se dobije glatka smjesa, nanesite je na očišćeno lice i vrat i ostavite da djeluje 20-25 minuta. Isperite lice u mlakoj vodi i nanesite hidratantnu kremu.

Prehrana

Kožu je važno njegovati i iznutra. Započnite dan zdravim i osvježavajućim doručkom za vašu kožu, tj sokom od jabuke i mrkve. Ili/i popijte čašu vode s ocijeđenim limunom kako bi koži vratili energiju i tonus.

Maska za suhu i normalnu kožu- u zdjeli pomiješajte 1 žumanjak, žličicu meda i žličicu maslinovog ulja. Kada se dobije glatka smjesa, nanesite je na očišćeno lice i vrat i ostavite da djeluje 20-25 minuta. Isperite lice u mlakoj vodi i nanesite hidratantnu kremu

Tijekom dana 1.5-2 l vode obavezno. Prehrana mora biti raznovrsna, bogata proteinima, mineralima, vitaminima (A, B1 i B2), omega 3-masnim kiselinama (orasi, masna riba). Preporučuje se što više svježeg voća i povrća bogatog željezom i vitaminom C.

Njega lica u salonu

S obzirom da je zimi potrebna pojačana njega, dobro je posjetiti i kozmetičara. Svojim znanjem i kroz razgovor, kozmetičar može odrediti vaš tip kože, ukazati na probleme i dati Vam rješenja.

Ovisno o tipu i stanju kože, potrebno je napraviti i dubinsko čišćenje lica. Kod klasičnog tretmana čišćenja lica radi se čišćenje losionom ili mlijekom, AHA peeling, masaža lica za poticanje mikrocirkulacije, parenje, mehaničko čišćenje, dezinfekcija visokofrekventnim strujama, ampula duboke vlage, podmaska Power moist (duboka vlaga), vosak maska koja vraća vlagu i dubinski njeguje kožu, završna krema za određeni tip kože i krema sa zaštitnim faktorom SPF15.

Ne zaboravite da u ovom periodu važnost moramo dati i njezi kože oko očiju te usnama kojima je potrebna njega sa zaštitnim faktorom.

Navedeni primjer klasičnog čišćenja lica radimo u Studiju ljepote «OLA!», kao i niz drugih tretmana potrebnih za ovo doba godine. Preporučamo i mikrodermoabraziju kojom ćemo dubinski odstraniti mrtvi sloj kože, zagladiti sitne borice i poboljšati opće stanje i izgled kože, te tretmane glikolnom kiselinom koja je pogodna i za aknastu kožu.

Kozmetika s kojom mi radimo i za koju možemo garantirati su BIODROGA, MURAD I REVIDERM.

Nadam se da vam je ovih nekoliko savjeta i objašnjenja pomoglo da proljeće dočekamo spremne.

Neugodnih mirisa iz kuće se možete riješiti uz pomoć limunovog soka. Ukoliko vam smeta miris kojeg ostavljaju vaši kućni ljubimci zdjelicu s limunom kojeg ste prerezali na pola ostavite u kutu prostorije. Uskoro mirisima neće biti ni traga.

Limunov sok će vam pomoći u održavanju kuhinjskog posuđa. Prerežite ga na pola i njime premažite posuđe sa svih strana te ga zatim ispolirajte krpom. Zablistati će kao da je novo.

Limun će vam pomoći i prilikom kuhanja riže i krumpira. Nekoliko kapi soka će spriječiti rižu da se slijepi, a nakapate li mali limunovog soka u vodu u kojoj kuhate krumpir on neće potamniti.

Nakapate li nekoliko kapi limunovog soka u deterdžent vaše će rublje biti bilo bijelo i mirisat će svježe. Limun će ukloniti i mrlja od znoja na odjeći, odstranite ih uz pomoć mješavine limunovog soka i vode.

Limunom do zdravije kože

Staračke pjege na rukama mogu nestati ukoliko ih svakodnevno namažete limunovim sokom i tako ostavite 15 minuta. Limun pritom neće naškoditi koži.

Od limunovog soka i praška za pecivo možete napraviti piling koji će ukloniti mrtve stanice s laktova i pomoći da suha i gruba koža postane meka i nježna na dodir.

Uz pomoć limunovog soka možete ukloniti bradavice i to tako da štapićem za uši koji ste prethodno umočili u sok masirate bradavicu svaki dan toliko dugo dok se ona ne osuši.

Bolne i umorne ruke operite limunovim sokom, a zatim izmasirajte maslinovim uljem. Ruke će vam biti zahvalne, a koža meka!

Kada će ponovno zablistati ukoliko ju izribate mješavinom soli, bijelog octa i kiselog mlijeka. U šalicu stavite dvije jušne žlice soli, isto toliko octa i uspijte decilitar kiselog mlijeka. U smjesu umočite spužvu, izribajte kadu i isperite toplom vodom.

Ukoliko vam svaki put kad ispečete kokice ostane neispucana hrpa koju bacate poslužite se trikom. Kokice držite u hladnjaku pa nećete imati problema s ostacima. Kada ih ispečete, kokice pospite s parmezanom i iznenadit će vas novi okus! Kokice sadrže triptofan, tvar koju tijelo pretvara u serotonin, odnosno hormon sreće. No nemojte pretjerivati s unošenjem sreće kako vam raspoloženje ne bi splasnulo nakon pogleda na vagu.

Čini li vam se da vaše naočale nakon čišćenja nisu potpuno čiste? Upotrijebite vinski otac koji će razgraditi prljavštinu. Na svaku leću nakapajte par kapi octa i istrljajte pamučnom krpicom. uživat ćete u potpuno novom pogledu na svijet.

Uz pomoć trika skinite mrlje od ljepila s odjeće. Tvrdekorni sloj ljepila prvo pažljivo sastružite žiletom te pazite da pritom ne oštetite tkaninu. Nakon što ste sastrugali suvišne slojeve ljepila pređite preko mrlje običnim sapunom te nakon toga mrlju istrljajte krpicom koju ste prethodno namočili u alkohol i pustite da stoji nekoliko minuta. Isperite vodom i mrlja od ljepila će čarobno nestati.

Ukoliko vas smetaju grudice na vunenoj vesti koje ne možete skinuti stavite vestu u zamrzivač na dva sata i nakon što ju izvadite grudice jednostavno odstranite škarama.

Kožne cipele neće propuštati vodu ukoliko ih nekoliko puta namažete ricinusovim uljem. Ono će stvoriti zaštitni sloj na cipelama u kojima ćete bezbrižno moći hodati po kiši. Isto možete napraviti i s rukavicama od glatke kože koje će postati sjajnije i elastičnije.

Zanima li vas kako skinuti mrlje od laka za nokte s tamnog drvenog namještaja?

Najbolji način za skidanje je naravno aceton, no prije nego krenete u spašavanje namještaja nanosite ga na štapić za uši. Potrebno je biti oprezan kako se namještaj ne bi oštetio. Dakle, smirene ruke pređite samo preko mrlje od laka. Nakon što ste acetonom uklonili mrlju od laka drveni namještaj premažite pastom od instant kave i vode.

Uklonite tvrdokorne mrlje s pločica! U dvije čajne žličice kave stavite pola žličice vode te mješajte dok ne dobijete gustu smjesu. Premažite ostatke mrlje od laka. Ostavite da odstoji sat vremena, te uklonite pastu i namještaj ispolirajte sredstvom za poliranje drveta.

Podove i zidove prekrivene pločicama najučinkovitije ćete očistiti toplom slanom vodom s malo bijelog octa. Zagrijte vodu i dobro ju posolite prije nego prokuha. Zatim dofajte žlicu octa i šaku mirisne soli za kupanje. Otopina će razgraditi i najtvrdokorniju prljavštinu, a mirisna sol će cijeloj prostoriji dati ugodan miris.

Kako bi bez suza očistili i narezali luk potrebni su vam voda, komadić kruha i posuda s parom. Prije čišćenja luk namočite u vruću, te odmah nakon toga u hladnu vodu. Na vrh noža nabodite komadić kruha, a luk režite blizu posude iz koje izlazi para. Kombinacija vruće i hladne vode, kruh ili para trebali bi spriječiti jak miris luka.

Žućkaste mrlje od parfema na tkanini lako ćete očistiti pastom napravljenom od bijelog brašna i vode. Dvije jušne žličice brašna pomiješajte s vodom tako da stvorite gustu pastu. U nju namočite krpicu kojom ćete premazati mrlju. Pastu tako ostavite dvadesetak minuta te isperite vodom. Brašno će izvući žutilo s tkanine, a vaša će odjeća ponovno biti čista.

Ružni sjaj i mrlje koje nastaju kada peglate crnu odjeću izbjeći ćete pomoću kvasine, odnosno vinskog octa. Njime namočite krpicu koju ćete staviti na košulju i preko nje peglati. Na taj ćete način izbjeći sjajne mrlje na košulji.

Trikom do savršenih kolača od lisnatog tijesta. Nakon što ste od rastopljenog maslaca, brašna, vode i malo soli zamijesili tijesto oblikujte ga u kuglu. Lisnato tijesto bolje će se dići ukoliko ga ostavite na ravnoj plohi koju ste prethodno isprali u hladnoj vodi. Stavite tijesto u hladnjak na 15 minuta. Nakon toga ga razvaljajte, na sredinu stavite maslac, preklopite i ponovno stavite u hladnjak na pola sata. Postupak ponovite tri puta, cilj ponavljanja je da se maslac ravnomjerno rasporedi po tijestu kako bi se prilikom pečenja lijepo dignulo i bilo slasnije.

Šareni pire!

Mrkva i krumpir odlična su kombinacija, a pogotovo ukoliko radite pire. Mrkvu koju ste prethodno skuhalo usitnite i umiješajte u pire krumpir koji začinite na uobičajeni način. Uživajte u novom okusu na vašem tanjuru!

Ustajali miris hrane koji se zadržao u plastičnim posudama u kojoj čuvate hranu ili namirnice najlakše ćete ukloniti ako ih napunite zgužvanim novinskim papirom. Zatvorite posude te je ostavite zatvorenom tijekom noći. Papir će do jutra upiti miris. Prije upotrebe samo je potrebno posude isprati deterdžentom i toplom vodom.

Perete li visoke vaze ili čaše, posao će vam olakšati zrna riže. Naspite je u čašu zajedno s vodom i deterdžentom, a nakon upotrebe je bacite. Staklenu čašu ili vazuu operite još jednom s deterdžentom i isperite.

Stara svijeća može vam sjajno poslužiti kao jastučić za igle. Osim što će zahvaljujući vosku lakše prolaziti kroz tkaninu, rupice će biti manje vidljive.

Želite li svijetloj kosi podariti sjaj najbolji prirodni sastojak je limun. Dodajte šamponu dvije jušne žlice limunovog soka i operite kosu. vaša svijetla kosa će zablistati.

Muči li vas neugodan kašalj pomoći će vam oblog od muškatnog oraščića. Pamučnu gazu namažite debelim slojem vazelina, a na njega posipajte žlicu mljevenog muškatnog oraščića. Oblog pristonite na prsa te ga pričvrstite zavojem ili šalom te ostavite da djeluje cijelu noć. Muškatni oraščić će ublažiti kašalj i neugodno grebanje u grlu.

Za što sve služi čičoka? Čičoka je gomoljasta biljka iz porodice suncokreta i vrlo je slična krumpiru. Može se pripremiti kao prilog jelima. Ukusna je, a osim za **kontroliranje šećera** u organizmu dobra je i za **probavu**. Sadrži inzulinska vlakna koja potiču razvoj bakterija koja pomažu u radu crijeva.

Cvijeće u vazi će trajati dulje ako uklonite listove koji bi bili ispod površine vode. Listovi u vodi brže trunu i hrane bakterije pa zato cvijeće brže propada. Vijek trajanja tog lijepog ukrasa možete produljiti i ako u vodu stavite **alkohol** i **šećer**. Prilikom mijenjanja vode u vazuu stavite nekoliko kapi alkohola i dvije male žličice šećera. Alkohol djeluje antibakterijski, a šećer će zamijeniti hranjive tvari iz tla.

Prije nego što prvi puta operete novi odjevni predmet namočite ga u **hladnu vodu** u kojoj ste otopili **sol**. U litru vode stavite dvije žlice soli i pustite odjeću da odstoji 10 minuta. Rezultat će biti mekša odjeća koja neće puštati boju. Odjevni predmet zatim operite deterdžentom.

Ukoliko vam se najdraža olovka za oči posušila poslužite se trikom koji uključuje **maslinovo ulje** ili **hidratantnu kremu**. Vrh olovke umočite u ulje ili kremu i ostavite 10 minuta, postupak možete ponoviti s vremena na vrijeme.

Vaša kada će zablistati ukoliko ju operete **mješavinom soli, bijelog octa** i **kiselog mlijeka**. U šalicu stavite dvije velike žlice soli, isto toliko octa i zalijte jednim

decilitrom kiselog mlijeka. U smjesu umočite spužvu, izribajte kadu i isperite toplom vodom.

Želite li spriječiti neugodne mirise koji vas zapuhnu svaki put kad otvorite **hladnjak** na tanjurić stavite narezanu **jabuku**. Zamijenite ju svaki tjedan i mirisi će nestati. isti učinak će imati i tanjurić s **talogom crne kave**.

Ako imate problema sa žutim tragovima ili tragovima ruža na kragni košulje, pokušajte prokušani recept s mlijekom. Uronite ovratnik u mlijeko na dvadesetak minuta, a zatim na njega stavite prozirno sredstvo za pranje posuđa. Ostavite košulju četiri do šest sati prije pranja.

Ako na ovratniku ili košulji imate masnu mrlju, namočite je šamponom za kosu. Pustite je da malo odstoji prije nego li ćete je staviti u perilicu za rublje. Tako će se mrlje puno lakše oprati.

Kako biste temeljito očistili tepih prije usisavanja iščetkajte ga mekom četkom. Time ćete podići vlakna i na vrh istjerati ukorijenjenu prašinu koju ćete potom usisati.

Ukoliko vam se u sudoperu nakupilo suđa od prethodnog dana i tako rezultiralo **mrljama na rubovima i dnu čaša**, upotrijebite jednostavnu pastu sačinjenu od dvije žlice octa i jedne žlice soli. U nju umočite mokru krpicu s kojom ćete oprati čaše. Isperite vodom, obrišite i uživajte u njihovom blistavom sjaju!

Mrlje od crnog vina su česti problem tijekom i nakon dobrih zabava. Kako bi sačuvali svoju omiljenu odjeću, morate djelovati odmah. Mrlju od vina pospite solju i ostavite da djeluje nekoliko minuta te isperite vodom. Ukoliko su rubovi mrlje još uvijek vidljivi ponovite postupak, no ovaj put dodajte i **limunov sok na mrlju** na koju ste stavili sol te sve skupa dobro istrljajte polovicom svježeg limuna te isperite vodom.

Volite li da vaš dom bude čist sigurno često usisavate, no smeta vam pomalo **neugodan miris** koji ostaje iako je sve čisto i blistavo. Kako bi tome doskočili potrebna vam je **kuglica vate** i nekoliko **kapi eteričnog ulja**. Prostor će najbolje osvježiti ulje lavande ili geranija, a to je ujedno i **najbrži** i **najjeftiniji** način da osvježite tepih i obogatite prostor mirisom.

Antiseptička vodica za usta koju danas koristimo kako bi osigurali svjež dah nekada se, u sličnom sastavu koristila kao antiseptik za **sprečavanje infekcija** nakon operacije. Iako njezina primjena danas nije široka možete ju upotrijebiti kada iznenada ostanete bez **tonika za lice**, sredstva za dezinfekciju ili alkohola. Lice koje ste umili toplom vodom možete očistiti vodicom za usta i to tako da na blazinicu nanese malo sredstva te laganim pokretima očistite lice. Nakon toga lice ponovno isperite mlakom, pa hladnom vodom i nanese hidratantnu kremu.

Sportske čarape gotovo su uvijek pune bakterija i gljivica kojih se teško riješiti, a obično pranje ih ne može uništiti. U posudu s vodom ulijte malo antiseptičke vodice za usta, umočite čarape i isperite. nakon toga ih s ostalom odjećom ubacite u mašinu za pranje rublja.

Antiseptičku vodicu za usta koja sadrži alkohol možete upotrijebiti umjesto sredstva za čišćenje **WC školjke**. Ulijte ju u školjku, ostavite pola sata, zatim uz pomoć četke izribajte stijenke i pustite vodu. Rezultat će biti dezinficirana i blistavo čista školjka. Vodicu za usta također možete upotrijebiti trebate li počistiti **manju posjekotinu ili ranu**, a pri ruci nemate alkohola!

Često se morate odreći nekog odjevnog predmeta jer ste nazgodom 'zaradili' mrlju koje se ne možete riješiti. **Poslužite se trikovima** i ponovno odjenite zaboravljene hlače ili majicu.

Mjesto na odjeći uprljano pastelama jednostavno pošpricajte **WD-40** i pritisnite ručnikom. Ostavite par minuta da se sprej upije, nakon toga dobro isperite to područje i utrljajte na njega tekući deterdžent za pranje posuđa. Nakon što ponovno isperete, ako je mrlja još uvijek vidljiva odjevni predmet operite u stroju za pranje rublja.

Mrlje od rđe s tkanina uklonite oksalnom kiselinom s kojom morate raditi oprezno jer može ostaviti ružne mrlje na tkanini

Ostatke ljepila, žvakačih guma ili naljepnica otklonite s tupim nožem. Za lakše otklanjanje žvakača, prvo utrljajte neko sredstvo za čišćenje, a potom na njega utrljajte deterdžent za pranje posuđa i malo krupne kuhinjske soli. Nakon toga strojno operite vaš odjevni predmet.

Obrišite mrlju nastalu od vodenih bojica ručnikom kojeg ste prethodno namočili u vodu. Zatim spužvicom koja je natopljena toplom vodom i deterdžentom za pranje rublja protrljajte mjesto na kojem je mrlja. Nakon što ste ublažili boju, otklonite ostatak boje tupim nožem ili žlicom. Isperite i ponovite sve dok mrlju ne uklonite u potpunosti.

Mrlje od crvene gline koje možemo 'zaraditi' na teniskim terenima najlakše je odstraniti tupim nožem. Nakon toga mrlju natopljenu tekućim sapunom pustite na odstoji preko noći. Ukoliko mrlja i dalje ostaje na dresu ili majici, prilikom pranja rublja koristite malo izbjeljivača.

Ukoliko ste sjeli na klupu koja je smještena ispod borovog drva i tako zaradili **mrlju od smole**, odjevni predmet još uvijek možete spasiti. Tupim nožem sastružite smolu s hlača te ju natopite alkoholom ili benzinom i pustite da omekša. Na mrlju pritisnite ručnik i isperite.

Mrlje od hrđe s tkanina se uklanjaju oksalnom kiselinom. Na svaku mrlju stavite nekoliko kristala kiseline. Nakon što odstoji isperite dobro tretirano mjesto. Vrlo oprezno radite s oksalnom kiselinom jer i ona može ostaviti ružne mrlje na tkanini.

Ukoliko imate problema s čišćenjem staklenih površina u stanu i smeta vas prašina koja se nakuplja po stijenkama tuš kabine upotrijebite **omekšivač za rublje** koji će riješiti te probleme. U posudu stavite omekšivač i pomiješajte ga s vodom u omjeru 1:4 te otopinu ulijte u posudu s raspršivačem. Otopinu nanosite na površinu i očistite krpom. Tako ćete spriječiti **nakupljanje prašine**.

Ukoliko se ne možete riješiti mrlja koje na prozorima ostavlja tvrda voda pokušajte uz pomoć omekšivača. Nanesite ga na prozorsko staklo i ostavite da stoji desetak minuta. nakon toga staklo obrišite mokrom krpom.

Neugodne mirise i zaostali smrad dima iz prostorije ćete najlakše ukloniti uz pomoć **bijelog octa**. U plitku posudu ulijte ocat pomiješan s vodom i ostavite u kutu sobe. Neugodni mirisi će nestati kroz nekoliko sati.

Uz pomoć octa ćete lako ukloniti nečistoću sa škara. Nemojte ih čistiti vodom kako ne bi zahrđale, već krpu namočite u bijeli ocat, očistite škare i zatim prebrišite suhom krpom.

Ukoliko su plastične posude koje koristite u kuhinji poprimile miris hrane problem ćete najlakše riješiti ako šnitu kruha, koju ste prethodno namočili u bijeli ocat ostavite u posudi preko noći. Miris će do jutra nestati, a vaše će posude biti ponovo kao nove!

Neugodnih mirisa iz kuće se možete riješiti uz pomoć limunovog soka. Ukoliko vam smeta miris kojeg ostavljaju vaši kućni ljubimci zdjelicu s limunom kojeg ste prerezali na pola ostavite u kutu prostorije. Uskoro mirisima neće biti ni traga.

Limunov sok će vam pomoći u održavanju kuhinjskog posuđa. Prerežite ga na pola i njime premažite posuđe sa svih strana te ga zatim ispolirajte krpom. Zablistati će kao da je novo. Također se može koristiti i alkoholni ocat (meni je redovit uz deterdžent na sudoperu-Sanja)

Limun će vam pomoći i prilikom kuhanja riže i krumpira. Nekoliko kapi soka će spriječiti rižu da se slijepi, a nakapate li malo limunovog soka u vodu u kojoj kuhate krumpir on neće potamniti.

Nakapate li nekoliko kapi limunovog soka u deterdžent vaše će rublje biti bilo bijelo i mirisat će svježije. Limun će ukloniti i mrlja od znoja na odjeći, odstranite ih uz pomoć mješavine limunovog soka i vode.

Limunom do zdravije kože

Staračke pjege na rukama mogu nestati ukoliko ih svakodnevno namažete limunovim sokom i tako ostavite 15 minuta. Limun pritom neće naškoditi koži.

Od limunovog soka i praška za pecivo možete napraviti piling koji će ukloniti mrtve stanice s laktova i pomoći da suha i gruba koža postane meka i nježna na dodir.

Uz pomoć limunovog soka možete ukloniti bradavice i to tako da štapićem za uši koji ste prethodno umočili u sok masirate bradavicu svaki dan toliko dugo dok se ona ne osuši.

Bolne i umorne ruke operite limunovim sokom, a zatim izmasirajte maslinovim uljem. Ruke će vam biti zahvalne, a koža meka!

Žohare možete otjerati bez upotrebe kemikalija tako da pomiješate dvije žlice **sode bikarbone**, dvije žlice **brašna** i dvije žlice **šećera** te smjesu posipate po mjestima kao što su kuhinja ili kupaonica te ispred ulaza u stan. Svaki od sastojaka ove smjese ima svoje djelovanje. Šećer će namamiti žohare, brašno će ih zasmetati, dok će ih soda bikarbona uništiti. Sve ostatke hrane koji bi mogli privući štetočine držite u dobro zatvorenim plastičnim posudama ili vrećicama. Osim hrane žohare će privući i vlaga pa ako mislite da se penju iz odvoda, svako jutro u odvod izlijte malu čašicu izbjeljivača.

Mravi su također neželjeni gosti u vašoj kuhinji, a njih ćete se najlakše riješiti ako posipate **sol** po rubovima kuhinje ili sitnim pukotinama. Možete ih zaustaviti s **običnom kredom** ili pak s **dječjim puderom**.

Volite li začine kupite one u rinfuzi, jeftiniji su, a kod kuće ih možete prebaciti u posudicu po vašoj želji. Kako bi to lakše učinili uzmite **papirnatu omotnicu** i prerežite je dijagonalno na pola. To će vam olakšati postupak.

Papirnatu omotnicu možete upotrijebiti i za označavanje stranica u knjizi. Odrežite preklap s ljepljivim slojem i jedan kraj omotnice te u nju umetnite stranicu. Po želji omotnicu možete i ukrasiti.

Imate li začepljen nos uz pomoć **papra** ćete najlakše otvoriti dišne puteve. Začinite jelo svježim mljevenim paprom i imajte rupčić za nos pored sebe. Trebat će vam!

Muče li vas mravi na mjesta na koja dolaze posipajte mljeveni papar. Nepoželjni gosti će vas ubuduće izbjegavati.

Suvišnu masnoću iz juhe ili temeljca možete ukloniti uz pomoć papirnatojg ubrusa. Obložite cjedilo i prelijte tekućinu. Sva masnoća će ostati na ubrusu.

Krumpire čuvajte u papirnatoj vrećici. Tako ćete spriječiti truljenje i vlaženje te ukusne namirnice!

Raznolika svojstva soda bikarbone mogu pomoći u raznim aspektima života. Bijeli prah u kućanstvu se može pokazati kao čarobni jer će vam pomoći da **mrlje i neugodne mirise** odstranite bez upotrebe sredstava koja sadrže kemikalije, a neće oštetiti vaš novčanik.

Soda bikarbona pomiješana s praškom za rublje rezultirat će **svježim i bijelim rubljem**. Dovoljno je da u prašak dodate 100 grama tog bijelog praška.

Blistavi i bjeli osmijeh možete postići ukoliko nekoliko tjedana perete zube soda bikarbonom. Vlažnu četkicu umočite u zdjelicu s praškom i trljajte, postupak ponavljajte svakodnevno i vaši će **zubi zablistati**.

Kako bi se riješili peruti na mokru kosu utrljajte punu šaku soda bikarbone. Kosu temeljito isperite i osušite. Postupak ponovite pri svakom pranju kose, no ne nanosite šampon. Neko vrijeme kosu perite samo soda bikarbonom. Nakon nekoliko tjedana tjeme će biti slobodno od peruti.

Soda bikarbona u kućanstvu

Neugodne mirise koji se zadržavaju u namještaju, hladnjaku i kupaonici možete odstraniti uz pomoć sode bikarbone.

Uporan i neugodan miris cigareta koji se zadržava u tapeciranom namještaju uklonit ćete tako da posipate prašak i ostavite ga da djeluje nekoliko sati. Prašak odstranite uz pomoć usisavača, a s njim će nestati i mirisi.

Nekoliko vrećica sode bikarbone otvorite i postavite u hladnjak. Povuci će neugodne mirise, a hrana će zadržati jedinstveni miris i okus.

Istu stvar možete napraviti i u kupaonici. Zdjelicu s praškom postavite u prostoriju, a soda bikarbona će pokupiti sve neugodne mirise.

Iako je ljeto prošlo vi i dalje uživate u sladoledu, ali vas muči kako se **riješiti leda** koji se u zamrzivaču hvata za omiljenu poslasticu. Taj problem možete riješiti **stavljanjem plastične folije** ili masnog **papira**. Prije nego sladoled stavite u zamrzivač izrežite papir i stavite ga u posudicu da barem malo viri iz kutije te kutiju zatvorite poklopcem.

Ukoliko volite smeđi šećer, najbolji način da ga očuvate je da ga držite u hladnjaku u plastičnoj vrećici čime ćete riješiti problem stvaranja grudica koje je kasnije teško usitniti.

Nestalo vam je mlijeka za uklanjanje šminke, iskoristite šampon za kosu. Stavite šampon na vatu i pređite preko dijelova lica gdje je šminka najjača i potom dobro isperite lice.

Ukoliko su vam ruke jako prljave, očistite ih na prirodan način. Uzmite **krupnu kuhinjsku sol** te dodajte žlicu **maslinovog ulja**, potom ruke dobro istrljajte i isperite vodom i sapunom. Osim čišćenja od nečistoće vaše će ruke dobiti i hranjivu masažu.

Ako ste jedna od žena koja teži da joj dom bude besprijekorno čist, a smetaju vam i one čestice prašine do kojih je teško doći, **koristite** sušilo za kosu. Stavite vlažnu krpu kraj teško dostupnog mjesta te sušilom ispušite prašinu na nju.

Briga za umjetno cvijeće je puno jednostavnija od brige za živo, no što kad umjetno pokupi prašinu? Uzmite stručak cvijeća, upalite sušilo za kosu i očistite ukras od nečistoće i prašine.

Ukoliko ladice na ormarima ili kuhinjskim elementima zapinju ili se više na otvaraju kao prije, problem možete riješiti voskom ili sapunom. Natrljajte vodilice ladica voskom i sapunom koji koristite za pranje ruku i vaš će problem nestati u trenu.

Lučice koje koristite za mirisne lampe vam mogu poslužiti kao mjesto na kojem ćete čuvati igle i pribadače.

Patentni zatvarač na haljini ili hlačama koji zapinje i stvara vam probleme prilikom odijevanja namažite maslinovim uljem i on će se otvarati s lakoćom. Na štapić za uši stavite nekoliko kapi maslinovog ulja te lagano prođite po zatvaraču.

Ukoliko su vam ruke suhe i hrapave, a nemate novaca za skupe kozmetičke tretmane, skuhajte kamilicu u koju ćete dodati par kapi limunovog soka i meda. Nakon što ste skuhalo **čaj od kamilice** pustite da se malo ohladi, u šalicu ili zdjelicu dodajte **limun i med** i umočite umorne ruke u domaći pripravak na **15-ak minuta**. Nakon toga ruke isperite čistom vodom i namažite laganom kremom. Vaše će ruke biti **mekane i zdrave**.

Koristite luk u svim jelima, ali vam je dosta da vam suze oči svaki put kad ga sjeckate? Poslužite se trikom i stavite ga u hladnjak **pola sata** prije rezanja i vaš će problem biti prošlost.

Nestalo vam je kreme za brijanje, a nemate vremena otići do trgovine, uzmite malo **maslaca** koji je neko vrijeme bio na sobnoj temperaturi. Britvica će lagano kliziti, a vi ćete opet imati **glatke noge**.

Kako bi spriječili tamnjenje svježeg narezanog voća, prije nego ga narežete uronite ga u slanu vodu. Nakon što malo odstoji, narežite ga na ploške i poslužite.

Niste se jednom susreli s neugodnim mirisom iz kuhinjskog odvoda, no znate li kako ga se riješiti na prirodan način, bez korištenja kemikalija? Iscijedite dva ili tri limuna u sudoper, pustite da se osuše te potom vodom operite površinu. Neugodni mirisi zasigurno će nestati.

Kako bi brže posušile lak na noktima, stavite ruke pod mlaz hladne vode da bi spriječile oštećenja prije nego se on posuši. Pazite da vam voda ne teče direktno po noktima, da se lak ne bi uništio.

Jeste li znali da jabuke koje ostavite u hladnjaku traju deset puta dulje od onih koje čuvate na sobnoj temperaturi. Spremite ih u kartonsku vrećicu i stavite u hladnjak.

Celer čuvajte zamotan u aluminijsku foliju.

Limun, grejp i naranča neka budu na sobnoj temperaturi barem pola sata ranije nego ih mislite iscijediti. Tako ćete dobiti dvostruko više soka.

U hladnjak nemojte stavljati rajčice koje nisu dovoljno zrele. Radije ih držite dan, dva na sobnoj temperaturi i tek onda spremite u hladnjak. Tako će imati bolji okus i trajat će dulje.

Kupili ste veće zaliha krumpira, a ne želite da proklija. Dodajte im jednu jabuku koja će spriječiti klijanje.

Tablete i lijekovi kojima uklanjate glavobolju nisu najbolje rješenje. Ukoliko vas muči pulsiranje boli najbolji trik je prerezati **svježu limetu** i jednom polovicom istrljati čelo. Bol će oslabiti i na kraju potpuno nestati.

Aspirin možete iskoristiti kako bi cvijeće u vašoj vazi dulje bilo svježije i mirisno. Ubacite dva aspirina u vodu i uživajte u mirisnom ukrasu vašeg doma.

Za ugodan miris u stanu dovoljno je nekoliko kapi vašeg **omiljenog parfema**. Ugašenu i hladnu žarulju na lusteru ili sobnoj lampi poprskajte parfemom, kad upalite svjetlo prostorija će zamirisati!

Pripremate li romantičnu ili svečanu večeru i želite ukrasiti stol svijećama ovaj trik će vam pomoći. **Svijeće stavite u zamrzivač** na tri sata i trajat će dulje, a s njima i atmosfera.

Ostatke vina koji se nisu popili nemojte baciti. Stavite ih u vrećice za zamrzavanje i spremite u zamrzivač te iskoristite za dodatak umacima i jelima.

Želite prestati pušiti, no još uvijek vas savladava želja za cigaretom? Svaki put kad je poželite stavite malo **sol** na jezik. Tako ćete se riješiti loše navike.

Boli vas grlo? Pomiješajte jednu žlicu soka od **limete** sa žlicom **meda** i mješavinu uzimajte nekoliko puta dnevno.

Patite od lošeg zadaha, no ne želite trošiti na skupe vodice za ispiranje? U vruću vodu dodajte malo **cimeta**, a tu tekućinu možete piti cijeli dan. Jednak učinak ima i **peršin**.

Tamne podočnjake riješite s vlastitim pireom od rajčice, a prištiće uklonite s limunovim sokom.

Iscrpljeni ste? Popijte sok od pola **grejpa** i pola **limuna**. To će vas držati cijeli dan.

Ukusno i zdravo voće, **kivi** pomoći će vam prilikom pripremanja odreska. Želite li **omekšati meso** to možete učiniti uz pomoć kivija. Usitnite ga vilicom i smjesom premažite meso, dovoljna vam je svega jedna čajna žličica. Enzimi iz voća će omekšati i najtvrdi odrezak. Premazano mesto prekrijte plastičnom folijom i pustite da odstoji neko vrijeme.

Namirnice koje sadrže prirodne kiseline poput rajčice, luka i limuna nemojte zamatati u **aluminijску foliju**. Kemijska reakcija koju uzrokuje kombinacija folije i kiseline može utjecati na miris i okus namirnica. Slane namirnice također nemojte zamatati u foliju jer će izazvati njezino hrđanje, najbolje je upotrijebiti plastičnu foliju.

Biskvit za tortu najlakše ćete prerezati uz pomoć **zubnog konca**, a ukoliko luk stavite u hladnjak na pola sata rezanje će proći bez suza.

Zbog visokih temperatura, kremu za lice je najbolje držati u hladnjaku, osvježiti će vaše lice i ublažiti podočnjake.

Mučite li vas ispucale i suhe zanoktice napravite blagu kupku koja će ih omekšati. U zdjelicu stavite 1 dcl toplog mlijeka i dodajte tri kapi **bademovog ulja** i umočite prste u kupku na deset minuta.

Novu odjeću od trapera prije prvog pranja namočite u hladnoj vodi u koju ste prethodno dodali **sol**. Ona će fiksirati boju nakon čega bez straha možete oprati odjevni predmet na niskoj temperaturi u perilici za rublje.

Omiljene komade bižuterije najlakše ćete očistiti kombinacijom soda bikarbone i alkohola. Dodajte ih u malo vode i uz pomoć stare četkice za zube očistite nakit te ga obrišite mekom krpom. Plastični nakit najlakše ćete očistiti uz pomoć **paste za zube**.

Ukoliko ne možete odvezati čvorove na tenisicama ili cipelama, pospite ih s malo dječjeg pudera, to će riješiti vaš problem. Neugodne mirise iz cipela uklonit ćete tako da u njih stavite žlicu soda bikarbone.

Žlica za sladoled koju u svom kućanstvu koristite za oblikovanje slasnog ledenog deserta može vam poslužiti prilikom obavljanja mnogih zadataka.

Njome možete oblikovati okruglice od mljevenog mesa. Smjesu koju ste prethodno pripremili zgrabite žlicom i oblikujte kuglice. Ovaj postupak će vam olakšati pripremu ukusnih jela.

Žlica za sladoled će vam pomoći i u oblikovanju kuglica od maslaca koji će tako oblikovan ljepše izgledati prilikom posluživanja. Kako bi što duže ostao svjež, posudu napunite ledom pa maslac stavite na vrh.

Žlicu za sladoled možete koristiti i izvan kuhinje. Pokazat će se kao odlična pomoć prilikom **presađivanja cvijeća**. Kako bi izbjegli zemlju koja odlazi posvuda samo ne u cvjetnjak, poslužite se plastičnom žlicom i ciljano ju dodajte u cvijeće. Na taj način ćete izbjeći nered.

Nakit koji držite na jednom mjestu, međusobno se može zapetljati što predstavlja problem kada ste u žurbi. Kako bi to spriječili poslužite se **plastičnom slamkom** koju ste prethodno skratili. Lančić provucite kroz slamku i učvrstite kopču te ga spremite bez bojazni da će se ponovo zapetljati.

Kako bi zablistali u ljetnim mjesecima i pokazali preplanuli ten na kojem će vam pozavidjeti mnogi dovoljno je da iz kuhinjskog ormarića izvadite nekoliko vrećica **crnog čaja**. Skuhajte jaku šalicu čaja i pustite ga da se ohladi. Ohlađenu tekućinu stavite u **bocu s raspršivačem** i poprskajte tijelo. Koža mora biti suha i čista kako bi ovaj recept djelovao. Čaj laganim pokretima umasirajte u kožu i pustite da se osuši. postupak možete ponavljati dok ne dobijete **željenu boju**.

Ukoliko prilikom selidbe želite sačuvati drage stvari poslužite se čarapama. Najbolje su one sportske, u njih stavite lako lomljive predmete koje ćete na taj način sačuvati.

Skupocjeni donji veš prije pranja u perilici za rublje stavite u čarapu i potom ju zavežite. Perilica na taj način neće oštetiti vaše rublje. Isti postupak primijenite i prilikom pranja plišanih igračaka. Skupite ih i stavite u čarapu koja će spriječiti da sitni plastični komadi poput očiju i nosa nestanu s igračaka.

Velika mekana čarapa može vam poslužiti za poliranje automobila te za čišćenje prozorskih rebrenica. Za što bolji učinak prethodno ju poprskajte antistatičkim sprejem za čišćenje.

Domaći kruh je najbolji i najukusniji, no ukoliko vam korica zadaje glavobolje pomognite si s **glinenom posudom** ili teglom za cvijeće koja, naravno mora biti nova i čista. Posudu stavite u mlaku vodu i ostavite da se namače 20 minuta, zatim ju premažite maslacem i u nju stavite kruh koji ste prethodno umijesili. Posudu stavite u pećnicu i pričekajte, rezultat će biti ukusni kruh s hrskavom koricom i sočnom te rahlom sredinom.

Ukoliko pripremate kobasice, prije nego što ih stavite na tavu na kojoj ste prethodno zagrijali malo ulja, spojite par tih namirnica uz pomoć čačkalica. Tako pričvršćene lakše ćete okretati i neće vam bježati po tavi te će se ispeći ujednačeno.

Čačkalice će vam pomoći i da se riješite nečistoće s teško dostupnih mjesta. Namočite **čačkalicu u alkohol** i prođite preko zaprljanog područja. S njom lako možete očistiti i tipke na telefonu ili mobitelu.

Namještaj koji ima oštećenja je jednostavno i lako popraviti baš uz pomoć čačkalice. Namočite ju u boju i ispunite ogrebotinu, a potom je jednostavno bacite. Uštedili ste vrijeme, na namještaj niste nanijeli previše boje i ne morate čistiti kistove!

Želite napraviti držač za novine? Uzmite praznu kutiju od praška za rublje, pažljivo je odrežite i oblijepite ukrasnim papirom.

Uvijek vam neka tekućina procuri iz vrećice za smeće. Na dno stavite praznu kartonsku kutiju od jaja kako bi spriječili curenje i neugodne mirise.

Nemojte bacati ni talog crne kave, jer njome možete očistiti biljke, a ako vam se razbije staklena čaša, ostatke i krhotine stakla pokupite komadićem kruha.

Kupali ste se u bazenu i vaša je plava kosa pozelenila od klora. Nemojte očajavati. Čim dođete kući isperite kosu mineralnom vodom i ona će ponovno poprimiti lijepu plavu boju.

Imate viseće sobne biljke koje je teško dosegnuti. Umjesto vodom, stavite u njih nekoliko kockica leda koje će se otopiti, a vi se neće uprljati.

Imate mrlje na mramoru i ne pomažu vam sredstva za čišćenje? Uzmite polovicu limuna i njegov će sok ukloniti sve mrlje.

A ako ste pri bojanju stana slučajno obojali i kosu, ne paničarite. Uzmite malo maslinovog ulja, vaticu i istrljajte mrlje od boje.

I zvijezde imaju tajne kućne pripreme

Dakako da iza njihovog izgleda stoje kirurzi, kozmetičari, dermatolozi, nutricionisti... No, zvijezde imaju i male tajne kućne pripravke koje sami pripremaju i redovito koriste. **Sofia Loren** primjerice radi masku od svježih rajčica, meda i maslinovog ulja, a **Jennifer Aniston** sama masira tijelo običnim baby uljem.

Hladna voda za Salmu Hayek

Preljepa Salma svakoga se jutro umiva hladnom vodom. Njezino umivanje traje dugo, no zahvaljujući tome lice joj je svježije i zategnuto.

Jabuke za Sandru Bullock

Jedna jabuka na dan, tjera doktora van. Ipak, Sandra Bullock svakoga dana pojede jednu jabuku, dok jednom tjednom radi masažu kriškama jabuke.

Jagode za Catherine Zeta Jones

Catherine dakako posjećuje vrhunske stomatologe koji njeguju i liječe njezine bijele zube. No, svakoga tjedna velška glumica radi pire od jagoda s kojim trlja zube kako bi bili snježno bijeli.

Kava za celulit Naomi Campbell

Naomi Campbell uživa u blagodatima najboljih kozmetičara. No, za svoj se celulit brine, vjerovali line, sama. Svježije mljevenu kavu razrijedi s malo vode, nanese na kritična mjesta i stegne prozirnom aluminijskom folijom.

Voda za Kim Basinger

Kim Basinger nikada ne ispire kosu vodom iz slavine, već za to koristi flaširanu vodu, a katkad i mineralnu.

Mlijeko u prahu za Cameron Diaz

Cameron priprema vlastiti peeling, a recept je vrlo jednostavan. Malo mlijeka u prahu pomiješa s vodom i dobro istrlja lice.

Cindy Crawford voli krumpir

Cindy Crawford za podočnjake uvijek koristi hladne ploške krumpira. Ploške stavi na podočnjake i drži desetak minuta.

Muči li vas štucanje, pokušajte se riješiti tog nezgodnog problema uz pomoć maslaca od kikirikija. Zgrabite punu žlicu i polako ju pojedite.

Ukoliko vas muči nizak tlak uzimajte puno voća bogatog vitaminom C, pijte velike količine čaja i u organizam unesite barem dvije litre tekućine dnevno. **Salata od celera** je također dobra za osobe koje pate od niskog tlaka, začinite ju maslinovim uljem, octom i soli i imate ukusan dodatak obroku.

Muče li vas bolovi, a ne volite uzimati tablete napravite čaj koji će djelovati protiv bolova. Najbolji je čaj od kamilice i metvice, a djelovat će odlično ukoliko ga popijete prije odlaska na spavanje.

S dolaskom toplijih dana važno je nadoknaditi izgubljenju tekućinu stoga **pripazite na unos tekućine**. Želite li se osvježiti na brzinu, umočite oba dlana u posudu s hladnom vodom na 15 sekundi. Vjerujte, ovaj recept djeluje!

Dodatno osvježenje pružit će vam i **kockice leda s limunovim sokom**, a zadovoljit će i vašu dnevnu potrebu za vitaminom C.

Ukoliko često zaboravljate sitnice u prehranu uvrstite **celer i češnjak**. Te namirnice će vam pomoći da ne zaboravljate na sitnice.

Patite li od lošeg raspoloženja i skloni ste depresiji, pojedite svaki dan jednu šalicu svježe pripremljenog špinata. Pomoći će vam da budete dobre volje i osigurati potrebnu količinu B vitamina.

Ukoliko osjećate mamurluk najbolje rješenje je žlica meda koju ste stavili na kreker. Fruktaza iz meda pomoći će da alkohol napusti tijelo.

Povrće je najbolje kuhati na pari. No, ako ga ipak kuhate u vodi, onda je najbolje sačuvati vodu u kojoj se kuhalo povrće i iskoristiti je za juhu.

Dok pirjate luk, pazite da ne potamni, jer tada gubi dobra svojstva, a u ulje dodajte i malo vode. Pospete li oštro brašno prije prženja, luk će imati lijepu rumenu boju.

Ljudi obično bacaju vanjske listove zelene salate i tu griješe, jer su oni najzdraviji. Listove dobro očistite, a bacite samo one nezdrave. Salatu uvijek perite list po list.

Mrkvu nemojte guliti, već je samo sastružite po površini, a kapnete li na nju nekoliko kapi limunovog soka, imat će izvrstan okus.

Mrkvu ćete najbolje sačuvati i ako joj prije spremanja u hladnjak uklonite korijen koji izvlači vodu.

Prije nego se upustite u otklanjanje mrlja, važno je provjeriti postojanost tkanine jer neka sredstva za uklanjanje mogu štetno djelovati na samu tkaninu. Sredstvo ispitajte na najmanje vidljivom djelu odjevnog predmeta.

Mrlju je važno obraditi nježno i to izvana prema unutra kako se ne bi proširila. Umjesto običnom vodom, pokušajte ju ukloniti mineralnom, učinak će biti puno bolji.

Kako bi izbjegli širenje obruba oko očišćenog djela tkanine, odjevni predmet temeljito očetkajte, a tkaninu oko mrlje namočite vodom.

Prilikom čišćenja svile voda može ostaviti tragove, kako bi to izbjegli svilenu tkaninu zamotajte u ručnik i pustite da se suši.

Mrlje od jaja na svili možete ukloniti benzinom, a potom isprati mlakom vodom.

Kava možete ostaviti ružne mrlje na pamučnoj tkanini. Kako bi ih uklonili, napravite smjesu od **žumanjka i glicerina**, premažite mrlju i ostavite djeluje nekoliko minuta. Nakon toga isperite mlakom vodom.

Ukoliko ste najdražu majicu zaprljali bojom za kosu, mrlju natopite **limunovim sokom**, a nakon nekoliko minuta polijte mlijekom. Ostavite da djeluje nekoliko sati i zatim operite majicu u perilici.

Mrlje od crnog vina sa stolnjaka najlakše ćete ukloniti ukoliko na njih stavite sol i zatim isperete hladnom vodom.

Ukoliko je vaša posteljina požutjela, u perilicu prilikom pranja stavite dobro zamotane ljuske od jaja. Posteljina će ponovno biti bijela kao **snijeg**.

Žute mrlje od parfema najlakše ćete ukloniti uz pomoć smjese koju ste napravili od brašna i vode. Ostavite na tkanini i nakon dva sata isperite.